

# Hier geht's lang!

- 6 Es geht los:  
Auf in den Wald!
- 8 Was das Pilzesammeln  
so großartig macht
- 12 Willkommen im bunten Paralleluniversum der Pilze!
- 14 Wer sucht, der findet: Wohlbefinden im Wald
- 18 Pilzsuche im Wandel der Zeit oder: Lass deiner Sammellust wieder freien Lauf!
- 20 Keinen Pfifferling wert? Was den Waldpilz vom Zuchtpilz unterscheidet
- 24 Pilze und ihr Königreich:  
eine faszinierende und magische Welt
- 26 Pilze und die Frage: Was bin ich eigentlich?
- 27 Hut und Stiel: die Spitze des Eisbergs
- 27 Myzel: der verborgene Untergrund
- 28 Aufbau der Fruchtkörper: Da sprießt doch was!
- 31 Sporen: vom Winde verweht
- 32 Pflanzenpartner und Wurzelbündnisse:  
Was die Pilze wachsen lässt
- 33 Mykorrhizapilze: eine Liebesgeschichte zwischen Pilzen und Pflanzen
- 36 Parasitäre Pilze: Dich schnapp ich mir!
- 37 Saprobionten: Jetzt wird vernascht!
- 39 Ihr Pilzelein kommet – welche Bäume Pilze anziehen
- 42 Gebt auf uns Acht – wir Pilze sind in Gefahr!
- 44 Pilze, so weit das Auge reicht: Der Sammelguide für volle Taschen und unvergessliche Wald-erlebnisse
- 46 Schau mir in die Augen, Pilz! Erkennung und Bestimmung
- 48 Im Falle des Falles: Was tun bei einer Pilzvergiftung?
- 49 Damit du hundertprozentig sichergehen kannst: offizielle Beratungsstellen
- 49 Wann darf ich was wo sammeln?
- 51 Mysterium Standort: Wo soll ich suchen?
- 51 Der Pilzsucher: der Detektiv des Waldes
- 53 Jedem Sammler sein eigenes Plätzchen
- 54 Für den richtigen Riecher: Welche Faktoren beeinflussen das Pilzwachstum?
- 56 Orientierungshilfen gesucht? Wie du dich ganz bestimmt nicht verirrst
- 58 Hoch die Taschen! Ausrüstung und Sammeltipps
- 58 So bewaffnest du dich richtig für die Pilzjagd
- 59 Kuschlige Transportmöglichkeiten für unterwegs
- 59 Die unendliche Geschichte: abschneiden oder herausdrehen?
- 60 Saubere Sache: am Fundort putzen oder lieber zuhause?
- 62 Eine Frage des Geschmacks: Wie erkennst du gute Qualität?
- 64 Neue Fundorte: aufschreiben, skizzieren, merken!
- 64 Detailverliebt: Sammeln für Pilzprofis
- 68 Augen auf: die richtige Blicktechnik
- 69 Sei lieb zum Wald: verantwortungsvoller Umgang mit der Natur
- 70 Weniger ist mehr – das gilt auch für das Sammeln
- 71 Was die Forstwirtschaft für das Pilzvorkommen bedeutet

74	Die bunten Waldbewohner im Portrait: Ein Jahreskalender voller Pilze	150	Pilze – eine Bereicherung für den Speiseplan. Nach dem Sammeln ist vor dem Genießen
78	<b>Die Ruhe vor dem Sturm – der Pilzfrühling</b>	152	<b>Pilze – ein wahres Superfood</b>
80	Der Österreichische oder Rote Prachtbecherling	153	Bei aller Sammelfreude: genießen mit Bedacht
82	Die Speisemorchel	154	<b>Heimkommen und loslegen: die Pilzverarbeitung</b>
84	Der Maipilz	154	Messer anlegen und Pilze putzen
86	Die Champignons	155	Wie du die Pilze am besten lagerst
88	Der Flockenstielige Hexenröhrling	157	<b>Das ganze Jahr lang Pilze genießen: haltbarmachen</b>
90	<b>Endlich – der Pilzsommer ist da!</b>	157	Universal einsetzbar: getrocknete Pilze
92	Die Sommersteinpilze und Fichtensteinpilze	160	Unvergleichlich würzig: Pilzpulver
94	Die Familie der Röhrlinge	160	Geschmackswunder: eingelegte Pilze
98	Der Echte Knoblauchswindling	161	Jetzt wird's eisig: Pilze einfrieren
100	Der Schwefelporling	162	<b>So schmecken Pilze: Zubereitungsvarianten</b>
102	Die Täublinge	162	Grillen – im Feuer geschmiedet: ein saftiges Pilzsteak
104	Die Stinkmorchel	164	Dünsten – ab in die Pfanne
106	Der Rötliche Gallerttrichter	166	Panieren – der Klassiker unter den Zubereitungsarten
108	Die Boviste	168	<b>Lust auf mehr? Rezeptideen für fabelhaften Pilzgenuss</b>
110	Der Kaiserling	169	Das einzig wahre Pfifferlingsgulasch
112	Die Pfifferlinge (Eierschwammerl)	170	Steinpilzsauce nach Omas Art
113	Der Amethyst-Pfifferling	171	„Spilzghetti“: Pilze mit Pasta
114	<b>Im Pilz-Schlaraffenland – es ist Herbst!</b>	172	Pilzschnitzel einmal anders
116	Der Purpurleistling	172	Fünf-Schätze-Pilz-Ramen
118	Der Gelbstielige Trompetenpfifferling	174	<b>Du hast noch nicht genug von den Pilzen?</b>
120	Die Totentrompete	175	<b>Zum Durchblättern: noch mehr Pilzwissen</b>
122	Die Semmelstoppelpilze	176	<b>Nur einen Klick entfernt: Pilzbestimmung, Auskunftsstellen, Videos ...</b>
124	Der Parasol	178	<b>Schnurstracks zurechtfinden? Geht ganz einfach: alphabetisches Register</b>
126	Der Schopftintling	182	<b>... und zum Schluss ein großes „Danke“!</b>
128	Die Reizker		
131	Der Brätling		
132	Die Krause Glucke		
134	<b>Frische Pilze zur Weihnachtszeit!</b>		
136	Der Violette Rötleritterling		
138	Der Frostschneckling		
140	Der Birkenporling		
142	Der Austernseitling		
144	Das Judasohr		
146	Der Gemeine Samtfußbrübling		
148	Die Schmetterlingstramete		