

Table des matières

7	Avant-propos
9	Généralités
10	Forme de coup de poing avancé
12	Aperçu sous forme de tableau
14	Informations complémentaires
16	Points d'alarme
18	Explications
19	Méridien Vessie
20	Méridien Vessie - point Vessie 02
22	Méridien Vessie - point Vessie 10
24	Méridien Vessie - points Vessie 13.14.15
26	Méridien Vessie - point Vessie 23
28	Méridien Vessie - points Vessie 55.56.57
30	Méridien Vessie Applications
34	Méridien Vessie Notes
35	Méridien Rein
36	Méridien Rein - Point Rein 01
38	Méridien Rein - Point Rein 02
40	Méridien Rein - Point Rein 06
42	Méridien Rein - Point Rein 23
44	Méridien Rein - Point Rein 27
46	Méridien Rein Applications
50	Méridien Rein Notes
51	Méridien Péricarde
52	Méridien Péricarde - point Péricarde 01
54	Méridien Péricarde - point Péricarde 02
56	Méridien Péricarde - point Péricarde 03
58	Méridien Péricarde - points Péricarde 06.07
60	Méridien Péricarde - point Péricarde 08
62	Méridien Péricarde Applications
66	Méridien Péricarde Notes
67	Méridien Triple Réchauffeur
68	Méridien Triple Réchauffeur - Point Triple Réchauffeur 03
70	Méridien Triple Réchauffeur - Points Triple Réchauffeur 10.11.12
72	Méridien Triple Réchauffeur - Point Triple Réchauffeur 15
74	Méridien Triple Réchauffeur - Point Triple Réchauffeur 17
76	Méridien Triple Réchauffeur - Point Triple Réchauffeur 21
78	Méridien Triple Réchauffeur - Point Triple Réchauffeur 23
80	Méridien Triple Réchauffeur Applications
84	Méridien Triple Réchauffeur Notes

- 85 Méridien Vésicule Biliaire
- 86 Méridien Vésicule Biliaire - point Vésicule Biliaire 02
- 88 Méridien Vésicule Biliaire - points Vésicule Biliaire 08.09
- 90 Méridien Vésicule Biliaire - points Vésicule Biliaire 13.14.15
- 92 Méridien Vésicule Biliaire - point Vésicule Biliaire 20
- 94 Méridien Vésicule Biliaire - point Vésicule Biliaire 21
- 96 Méridien Vésicule Biliaire - point Vésicule Biliaire 22
- 98 Méridien Vésicule Biliaire - point Vésicule Biliaire 24
- 100 Méridien Vésicule Biliaire - point Vésicule Biliaire 25
- 102 Méridien Vésicule Biliaire - points Vésicule Biliaire 31.32
- 104 Méridien Vésicule Biliaire - point Vésicule Biliaire 34
- 106 Méridien Vésicule Biliaire Applications
- 110 Méridien Vésicule Biliaire Notes

- 111 Méridien Foie
- 112 Méridien Foie - points Foie 07.08
- 114 Méridien Foie - point Foie 09
- 116 Méridien Foie - point Foie 13
- 118 Méridien Foie - point Foie 14
- 120 Méridien Foie Applications
- 122 Méridien Foie Notes

- 123 Aperçu des types d'activation

- 125 Principes - Go-Ju simple
- 130 Principes - Go-Ju simple Notes
- 131 Principes - Rupture de symétrie
- 134 Principes - Rupture de symétrie Notes
- 135 Principes - Yin-yang simple
- 138 Principes - Yin-yang simple Notes
- 139 Principes - activation indirecte

- 142 Kuatsu
- 143 Kuatsu - Douleur localisée
- 144 Kuatsu - Chenille de bras
- 146 Kuatsu - Coup de pied aux testicules

- 150 Termes médicaux
- 152 Références

- 162 Conclusion