

## Table des matières

7	Avant-propos
9	Généralités
10	Forme de coup de poing avancé
12	Aperçu sous forme de tableau
14	Informations complémentaires
16	Points d'alarme
18	Explications
19	Méridien Vessie
20	Méridien Vessie - point Vessie 02
22	Méridien Vessie - point Vessie 10
24	Méridien Vessie - points Vessie 13.14.15
26	Méridien Vessie - point Vessie 23
28	Méridien Vessie - points Vessie 55.56.57
30	Méridien Vessie Applications
34	Méridien Vessie Notes
35	Méridien Rein
36	Méridien Rein - Point Rein 01
38	Méridien Rein - Point Rein 02
40	Méridien Rein - Point Rein 06
42	Méridien Rein - Point Rein 23
44	Méridien Rein - Point Rein 27
46	Méridien Rein Applications
50	Méridien Rein Notes
51	Méridien Péricarde
52	Méridien Péricarde - point Péricarde 01
54	Méridien Péricarde - point Péricarde 02
56	Méridien Péricarde - point Péricarde 03
58	Méridien Péricarde - points Péricarde 06.07
60	Méridien Péricarde - point Péricarde 08
62	Méridien Péricarde Applications
66	Méridien Péricarde Notes
67	Méridien Triple Réchauffeur
68	Méridien Triple Réchauffeur - Point Triple Réchauffeur 03
70	Méridien Triple Réchauffeur - Points Triple Réchauffeur 10.11.12
72	Méridien Triple Réchauffeur - Point Triple Réchauffeur 15
74	Méridien Triple Réchauffeur - Point Triple Réchauffeur 17
76	Méridien Triple Réchauffeur - Point Triple Réchauffeur 21
78	Méridien Triple Réchauffeur - Point Triple Réchauffeur 23
80	Méridien Triple Réchauffeur Applications
84	Méridien Triple Réchauffeur Notes

85	Méridien Vésicule Biliaire
86	Méridien Vésicule Biliaire - point Vésicule Biliaire 02
88	Méridien Vésicule Biliaire - points Vésicule Biliaire 08.09
90	Méridien Vésicule Biliaire - points Vésicule Biliaire 13.14.15
92	Méridien Vésicule Biliaire - point Vésicule Biliaire 20
94	Méridien Vésicule Biliaire - point Vésicule Biliaire 21
96	Méridien Vésicule Biliaire - point Vésicule Biliaire 22
98	Méridien Vésicule Biliaire - point Vésicule Biliaire 24
100	Méridien Vésicule Biliaire - point Vésicule Biliaire 25
102	Méridien Vésicule Biliaire - points Vésicule Biliaire 31.32
104	Méridien Vésicule Biliaire - point Vésicule Biliaire 34
106	Méridien Vésicule Biliaire Applications
110	Méridien Vésicule Biliaire Notes
111	Méridien Foie
112	Méridien Foie - points Foie 07.08
114	Méridien Foie - point Foie 09
116	Méridien Foie - point Foie 13
118	Méridien Foie - point Foie 14
120	Méridien Foie Applications
122	Méridien Foie Notes
123	Aperçu des types d'activation
125	Principes - Go-Ju simple
130	Principes - Go-Ju simple Notes
131	Principes - Rupture de symétrie
134	Principes - Rupture de symétrie Notes
135	Principes - Yin-yang simple
138	Principes - Yin-yang simple Notes
139	Principes - activation indirecte
142	Kuatsu
143	Kuatsu - Douleur localisée
144	Kuatsu - Chenille de bras
146	Kuatsu - Coup de pied aux testicules
150	Termes médicaux
152	Références
162	Conclusion