

INHALT

	DIE GEDANKEN SIND FREI – ODER?	9
1	SEIN UND SCHEIN: DIE WELT ALS TÄUSCHUNG	13
	Methode und Effekt	23
	Arten der Täuschung	25
2	DENKEN WIE EIN ZAUBERER: MANIPULATION	
	WIRKT WIE MAGIE	33
	Ab wann ist es Manipulation?	34
	Was ist ein Gedanke?	37
	Die neun Schritte der Täuschung und Manipulation	38
3	UNSER GEHIRN IST NICHT IMMER RATIONAL:	
	UNSERE SCHWACHPUNKTE	59
	Priming	61
	Der Halo-Effekt	65
	Heuristiken	67
	Wir sind schlechte Statistiker	77
4	MANIPULATION IM MARKETING: WARUM	
	WIR KAUFEN, WAS WIR NICHT BRAUCHEN	83
5	MANIPULATION IST SO ALT WIE DIE MENSCHHEIT:	
	ARISTOTELES	89
	Überzeugen durch Logik	90
	Überzeugen durch Emotionen	94
	Überzeugen durch Ihren Charakter (Ethos)	99
6	KOPF – ICH GEWINNE. ZAHL – DU VERLIERST:	
	VERBALE MANIPULATION	103
	Vorstellung sticht Willen – wie Suggestionen unsere	
	Wirklichkeit formen	104
	Wie Suggestionen ihre Kraft entfalten	112

7	AUFMERKSAMKEIT BÜNDELN WIE EINEN LASER: DIE MANIPULIERENDE KRAFT DER KONZENTRATION	117
8	WIR BEKOMMEN, WAS WIR ERWARTEN: DIE MACHT DER SELBSTERFÜLLENDEN PROPHEZEIUNG	127
9	MEHR BRINGT WENIGER: DER VERWÄSSERUNGSEFFEKT	131
10	EIN TOR ZU UNSEREM UNTERBEWUSSTSEIN: WORTE, DIE WIRKEN	137
	Je schneller man spricht, desto schädlicher ist Koffein	146
	Wie Sie die Magie der Worte für sich nutzen können	147
	Wir haben was zu verlieren	149
11	NICHTS IM LEBEN IST UMSONST: GEWINNE, GEFALLEN, ANGEBOTE	163
	Reziprozität	167
	Doppelzüngige Wiederaufnahme	171
12	IM HERZEN SIND WIR LEMMINGE: SOZIALE BEWÄHRTHEIT	175
13	WIR BLEIBEN UNS TREU: COMMITMENT UND KONSISTENZ	187
14	DER MUSS ES JA WISSEN: EXPERTEN UND AUTORITÄT	195
15	NUR NOCH HEUTE ...: KNAPPHEIT UND VERLUSTANGST	203
	FOMO	207
	Geheimnisse	209
16	DU BIST WIE ICH: MANIPULATION DURCH SYMPATHIE	215
	BEFREIEN SIE IHRE GEDANKEN UND WERDEN SIE FREI VON MANIPULATION	225
	DANKE	235
	QUELLEN	237