

6	Düfte, Heilkraft, Würze und ein Stück Magie
8	Die Geschichte der Kräutergärten
10	Kräuter in der Antike
14	Die Pflanzen der Bibel
20	Das Wissen der Kelten
24	Die Gärten des Mittelalters
30	Bürgergärten
34	Pfarrgärten
40	Apothekergärten
44	Kräuter für Genuss und Heilung
46	Die Kräuterküche im Wandel der Zeit
54	Medizinische Anwendung
64	Kräuter von A bis Z
43	Pflanzenporträts mit Wissenswertem aus alten Zeiten und aktuellen Tipps für Anbau und Verwendung
202	Service