

- 6 Düfte, Heilkraft, Würze und ein Stück Magie**
- 8 Die Geschichte der Kräutergärten**
- 10 Kräuter in der Antike**
- 14 Die Pflanzen der Bibel**
- 20 Das Wissen der Kelten**
- 24 Die Gärten des Mittelalters**
- 30 Bürgergärten**
- 34 Pfarrgärten**
- 40 Apothekergärten**
- 44 Kräuter für Genuss und Heilung**
- 46 Die Kräuterküche im Wandel der Zeit**
- 54 Medizinische Anwendung**
- 64 Kräuter von A bis Z**
- 43 Pflanzenporträts mit Wissenswertem aus alten Zeiten und aktuellen Tipps für Anbau und Verwendung**
- 202 Service**