

Inhalt

Einleitung	13
------------------	----

Kapitel 1

Die Energie von allem. Grundlagen	23
Alles ist Energie. Was das für Sie bedeutet	25
Feinstoffliche und grobstoffliche Energien.	
Warum »feinstofflich« werden?	30
Die Chakras. Medien der Transformation	37
Die wichtigsten Partner Ihrer Chakras.	
Die Schichten der Aura	49

Kapitel 2

Intuition und Sourcing.

Vorbereitung auf die Energiearbeit	53
Intuition. Ihr »Internetzugang«	55
Quellen, Quellen und noch mehr Quellen	59
Verschiedene Arten von Quellen	64
Energetische Anhaftungen. Schädliche Bindungen	67

Kapitel 3	
Die Geist-zu-Geist-Technik	75
Was kann man mit Geist-zu-Geist erreichen?	78
Geist-zu-Geist in drei Schritten	80
Geist-zu-Geist, ein Beispiel	83
Eine Affirmation durchführen.....	85
Übung: Geist-zu-Geist für die Interaktion	88
Zusätzliche Geist-zu-Geist-Tipps	91
Weitere Einsichten und Szenarien	92
Übung: Geist-zu-Geist für Sie persönlich	99
Noch mehr Einsichten und Szenarien	102
Kapitel 4	
Heilende Ströme der Gnade	109
Was sind Heilende Ströme der Gnade?	112
Wie wirken die Heilenden Ströme der Gnade?	116
Ein Beispiel für den universellen Gnadenstrom ...	119
Wie sehen Heilende Ströme der Gnade aus, wie fühlen sie sich an, und wie klingen sie?	121
Übung: Heilende Ströme der Gnade.	
Die allgemeinen Ströme	123
Weitere Einsichten und Szenarien	124
Persönliche Heilströme der Gnade	145
Übung: Heilende Ströme der Gnade.	
Die persönlichen Ströme	148
Ergänzung: Kinder im Umgang mit Heilenden	
Strömen der Gnade unterrichten	149

Kapitel 5

Transformation durch die Elemente	153
Die drei Ebenen der Interaktion mit	
den Elementen	156
Übung: Erdung und Schutz durch die Elemente ...	174
Übung: Heilen mit den Elementen	176
Übung: Manifestieren mit den Elementen	178
Übung: Verbindung mit den Elementarwesen	
aufnehmen	181

Kapitel 6

Der Zauberstab aus Licht. Licht mit	
 einem Finger lenken	183
Heilen mit den Händen und Fingern	185
Übung: Zwischen der empfangenden und	
der sendenden Hand unterscheiden	189
Übung: Den Lichtstab auf ein Ziel richten	190
Übung: Die Elemente und der Lichtstab	193
Hintergrundinformationen: Elementmagie	
mit dem Lichtstab	194
Übung: Die mit den Fingern verbundenen	
Elemente	196

Kapitel 7

Im Körper durch Zeit und Raum reisen	199
Was sind Reisen durch Zeit und Raum?	201
Das Problem bei außerkörperlichen Reisen	
durch Zeit und Raum	203
Übung: Eine innerkörperliche Reise	205

Kapitel 8	
Die drei Chroniken der Seele	209
Die Akasha-Chronik. Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft	211
Die Schattenchroniken. Bedauern und Groll	217
Das Buch des Lebens. »Die Brille Gottes«	221
Übung: Eine Reise in die drei Chroniken der Seele	223
Kapitel 9	
Traumabewältigung	229
Was ist ein Trauma? Die vielen Gesichter des Entsetzens	230
Die Beziehung zwischen feinstofflicher Energie und Trauma. Eine Frage der Kraft	234
Der Weg des Traumas. Die beteiligten Faktoren ...	237
Trauma und das verwundete Selbst	239
Übung: Traumabewältigung durch Reisen	241
Übung: Den Lichtstab zur Traumabewältigung einsetzen.....	245
Kapitel 10	
Die Vier Zonen der Seele	249
Zone 1: Die weiße Zone	251
Zone 2: Die graue Zone	253
Zone 3: Die rote Zone.....	255
Zone 4: Die schwarze Zone	256
Übung: Reise in die vier Zonen der Seele	257
Schlussbemerkung	263

Anhang

Die wichtigsten Techniken für die Energiearbeit, kurz zusammengefasst	267
Geist-zu-Geist	267
Heilende Ströme der Gnade	268
Literatur und Quellen.....	269