

# Inhaltsverzeichnis

<b>Teil 1 Einleitung</b>	<b>12</b>
<b>Teil 2 Uralte Frauenweisheit und neue Lebensentwürfe</b>	<b>26</b>
Die Zeit der Stürme	27
Archetypische weibliche und männliche Qualitäten	31
Meine persönliche Erfahrung: Die schlafende Göttin erwacht	41
Wie die Göttin in mein Leben kam	41
Meine Begegnung mit der Vogelgöttin	47
Was die Begegnung mit der Vogelgöttin für mich bedeutet	50
<b>Teil 3 Das Wiederentdecken des verborgenen weiblichen Wissens</b>	<b>54</b>
Die männliche Kultur: Christentum und Patriarchat	55
Männliche Dominanz und Frauenkulturen	62
Männermacht und Frauenschicksale	62
Christentum und Spuren uralter Frauenkulturen	67
Das Vaterunser	68
Adam und die wilden Frauen	78
Junge Frau und Jungfrau	82
Erlebtes und Alltägliches	87
Männer und Frauen als Paar	87
Schwangerschaft und Geburt	100
Menstruation	109
Weibliche Macht und die Gebärmutter	115
Magische Muttermilch und Stillen	125
Dunkelheit und Licht	129
Veränderungen	148
Unser weibliches kulturelles Erbe	157
Matriarchalische Kulturen	159
Die wilde Seele der Frauen	167
Das Lebensrad der Frau	170
Osten: Die Unschuldige	173
Die Tochter	173
Die Jungfrau	173
Die Schwesternschaft	174
Süden: Die Nährende	175

Die Geliebte	175
Die Mutter	176
Die Hebamme	177
Westen: Die Starke	179
Die Amazone	179
Die Matrone	180
Die Priesterin	181
Norden: Die Weise	182
Die Zauberin	182
Die weise Alte	183
Die dunkle Mutter	184
Mitte des Kreises: Die Verwandlerin	185
Fazit	186
Die geheimnisvolle weibliche Federwelt	189
Die Göttin im Federkleid	200
Frauen mit Flügeln: ein uraltes Menschheitsbild	201
Die mütterliche Weisheit über den Weg der Seele	205
Geflügelte Frauen und die Vogelgöttin	208
Engel: nur ein Flügelschlag entfernt	216
Die Schmetterlingsfrau lernt zu fliegen	219
Eine wahre Geschichte über Seelenvögel	222
Schamaninnen wandern in Zwischenwelten	225
Der Weg zur neuen Frau und Spuren der Göttin	232
Spuren der Göttin in uns selbst	233
Spuren der Göttin in Mutter Erde	237
Spuren der Göttin in der Intuition und Herzensweisheit	240
Spuren der Göttin in uralten magischen Zeichen	246
Die ältesten Spuren unserer Urmütter	248
Spuren der Göttin in handgefertigten Figuren	253
<b>Teil 4 Schluss</b>	<b>260</b>
Warum die Göttin so wichtig ist	261
Ausklang	283
Literatur	286
Danke	288
Vita	290