

Inhalt

	Seite
Einleitung	9
Die Evolution	10
Die Psychologie = Lehre vom Leben	17
Das Gehirn - die Psyche = Seele	22
Reflexzonen	31
- Reflexzonen-Massage	32
- Akupunktur und Akupressur	33
- Rutengänger	37
Physische und psychische Überlastung	41
Der Stress	41
- Burnout	44
- Stalking	45
- Mobbing	42
- Schock	47
Meditation	49
Übersäuerung des Körpers	50
Rheuma und Gicht	52
Die Kälteauswirkung	58
Das Wasser - Elixier des Lebens	62
Das Trinken	64
Verstopfungen	67