

Inhalt

Vorwort & Anleitung	4
Zentrales Legeelement (Sechseck)	5-6
Küchenkräuter	7
• Petersilie	
• Schnittlauch	
• Dill	
• Kerbel	
• Kresse	
• Borretsch	
• Pimpinelle	
Gewürzkräuter	11
• Basilikum	
• Rosmarin	
• Thymian	
• Oregano	
• Liebstöckel	
• Majoran	
• Estragon	
Teekräuter	15
• Pfefferminze	
• Zitronenmelisse	
• Kamille	
• Brennnessel	
• Salbei	
• Ackerschachtelhalm	
• Baldrian	
Heilkräuter	19
• Ringelblume	
• Arnika	
• Beinwell	
• Lavendel	
• Kümmel	
• Schafgarbe	
• Fenchel	
Wildkräuter	23
• Löwenzahn	
• Bärlauch	
• Gänseblümchen	
• Sauerampfer	
• Giersch-Geißfuß	
• Spitzwegerich	
• Vogelmiere	
Weitere Kräuter	27
• Beifuß	
• Ackersenf	
• Waldmeister	
• Koriander	
• Wacholder	
• Johanniskraut	
• Weißer Gänsefuß	
Farbtafel Kräuter	35-38
Steckbrief	39