

Inhalt

Vorwort	9
Eine persönliche Entstehungsgeschichte	
Einführung	19
Die Zwiespältigkeit des Menschen als liebendes Wesen	
Der Wert der Menschlichkeit	19
Die Erzeugung einer entmenschlichten Welt	34
I Psychologie der Menschlichkeit	53
Eine Umarmung ist schöner als ein Faustschlag	
Hilfreiche Beziehungen tun uns gut	57
Der bewusste Mensch	61
Das Gehirn belohnt Liebe.	
Neurobiologische Grundlagen der Menschlichkeit	64
Der menschliche Kern will lieben:	
Seelische Grundlagen der Menschlichkeit	84
Der Ursprung der Menschlichkeit: Die Primäre Liebe	119
»Ich will lieben.« Entwicklung der Menschlichkeit	148
Liebe im anderen bewirken: Dialektik der Menschlichkeit	163
Die Rolle der Gefühle für die Menschlichkeit	165
Zum Problem der Aggression aus der Perspektive der Menschlichkeit	171

II Psychologie der Selbstentmenschlichung	195
»Ich bin davon überzeugt, dass ich einen bösartigen Kern habe«	
Neurobiologische Folgen mangelnder Liebe	197
Seelische Folgen mangelnder Liebe	200
Die Dynamik der Selbstentmenschlichung	217
III Der Verlust der Menschlichkeit unter experimentellen und historischen Bedingungen	255
Das Milgram-Experiment	256
Der Holocaust: Sie hörten auf, Menschen zu sein	309
Epilog: Imagine – Stelle dir eine menschlichere Welt vor	375
Danksagung	383
Literatur	385