

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	9
Eine persönliche Entstehungsgeschichte	
<b>Einführung</b>	19
Die Zwiespältigkeit des Menschen als liebendes Wesen	
Der Wert der Menschlichkeit	19
Die Erzeugung einer entmenslichten Welt	34
<b>I Psychologie der Menschlichkeit</b>	53
Eine Umarmung ist schöner als ein Faustschlag	
Hilfreiche Beziehungen tun uns gut	57
Der bewusste Mensch	61
Das Gehirn belohnt Liebe.	
Neurobiologische Grundlagen der Menschlichkeit	64
Der menschliche Kern will lieben:	
Seelische Grundlagen der Menschlichkeit	84
Der Ursprung der Menschlichkeit: Die Primäre Liebe	119
»Ich will lieben.« Entwicklung der Menschlichkeit	148
Liebe im anderen bewirken: Dialektik der Menschlichkeit	163
Die Rolle der Gefühle für die Menschlichkeit	165
Zum Problem der Aggression aus der Perspektive der Menschlichkeit	171

<b>II Psychologie der Selbstentmenslichung</b>	195
»Ich bin davon überzeugt, dass ich einen böartigen Kern habe«	
Neurobiologische Folgen mangelnder Liebe	197
Seelische Folgen mangelnder Liebe	200
Die Dynamik der Selbstentmenslichung	217
<b>III Der Verlust der Menschlichkeit unter experimentellen und historischen Bedingungen</b>	255
Das Milgram-Experiment	256
Der Holocaust: Sie hörten auf, Menschen zu sein	309
<b>Epilog: Imagine – Stelle dir eine menschlichere Welt vor</b>	375
<b>Danksagung</b>	383
<b>Literatur</b>	385