

# Inhalt

<b>1. Hautschutz .....</b>	<b>11</b>
1.1 Hautschutz fängt vor der Arbeit an! .....	11
1.2 Wann müssen Handschuhe getragen werden? .....	14
1.3 Anforderungen an Handschuhe .....	15
1.4 Wie lange darf der Handschuh getragen werden? .....	17
<b>2. Arbeitsschuhe .....</b>	<b>18</b>
<b>3. Lärmbelästigung .....</b>	<b>22</b>
3.1 Was ist Lärm? .....	22
3.2 Vermeidung/Reduzierung von Lärm .....	23
<b>4. Kopfschutz .....</b>	<b>25</b>
<b>5. Sicherheitsdatenblätter .....</b>	<b>26</b>
<b>6. Umgang mit Gefahrstoffen .....</b>	<b>29</b>
6.1 Was ist ein Gefahrstoff? .....	29
6.2 Woran erkenne ich einen Gefahrstoff? .....	30
6.3 Was ist zu beachten, wenn mit Gefahrstoffen gearbeitet wird? .....	31
6.4 Transport von Gefahrstoffen .....	32
6.5 Kleinmengenregelung .....	33
6.6 Wie viele Gefahrstoffe dürfen für die eigene Versorgung transportiert werden? .....	34

6.7	Wie sind Gefahrstoffe für den Transport zu kennzeichnen? .....	35
<b>7.</b>	<b>Reinigungsmittel allgemein.....</b>	<b>37</b>
7.1	Umgang mit Reinigungsmitteln.....	37
7.2	Lagerung von Reinigungsmitteln .....	38
7.3	Dosierung von Reinigungsmitteln .....	38
<b>8.</b>	<b>Desinfektionsmittel.....</b>	<b>40</b>
<b>9.</b>	<b>Krankenhausreinigung.....</b>	<b>43</b>
9.1	Material- und Geräteeinsatz .....	44
9.2	Arbeitskleidung .....	45
9.3	Abfallentsorgung .....	45
<b>10.</b>	<b>Der Objektordner.....</b>	<b>46</b>
<b>11.</b>	<b>Gefährdungsanalyse .....</b>	<b>50</b>
11.1	Was muss eine Gefährdungsanalyse enthalten und wie muss diese ablaufen? .....	50
11.2	Durchführung der Gefährdungsbeurteilung .....	50
<b>12.</b>	<b>Lagerräume .....</b>	<b>53</b>
<b>13.</b>	<b>Umgang mit Hochdruckreinigern .....</b>	<b>56</b>
<b>14.</b>	<b>Allgemeines, Stolperfallen .....</b>	<b>60</b>
<b>15.</b>	<b>Maschinensicherheit.....</b>	<b>64</b>
15.1	Prüfung von Reinigungsmaschinen.....	64

15.2	Zusätzliche Hinweise für netzabhängigen Betrieb elektrischer Maschinen .....	65
15.3	Zusätzliche Hinweise für batteriebetriebene Maschinen .....	66
15.4	Hinweise für Batterieladeräume .....	66
15.5	Zusätzliche Hinweise für flüssiggasbetriebene Maschinen .....	67
<b>16.</b>	<b>Holzstaub .....</b>	<b>68</b>
<b>17.</b>	<b>Leitern .....</b>	<b>71</b>
17.1	Wann darf auf einer Leiter gearbeitet werden? .....	72
17.2	Wie hoch darf auf der Leiter gearbeitet werden? .....	73
17.3	Wie lange darf auf der Leiter gearbeitet werden?.....	74
17.4	Was ist zu beachten, bevor eine Leiter benutzt wird? .....	74
<b>18.</b>	<b>Tritte.....</b>	<b>77</b>
<b>19.</b>	<b>Gerüste.....</b>	<b>78</b>
<b>20.</b>	<b>Anfahrt zur Arbeitsstelle .....</b>	<b>80</b>
<b>21.</b>	<b>Ladungssicherheit.....</b>	<b>81</b>
<b>22.</b>	<b>Ankunft beim Kunden.....</b>	<b>83</b>
<b>23.</b>	<b>Absturzgefährdung .....</b>	<b>84</b>

<b>24. Abfall.....</b>	<b>85</b>
<b>25. Ergonomie .....</b>	<b>88</b>
<b>26. Weiterführende Literaturhinweise/Vorschriften.....</b>	<b>90</b>
<b>Der Autor .....</b>	<b>94</b>