

Inhalt

- 7 Die Grundlagen
- 11 Heilphilosophische Exkurse
- 23 Zwölf Heilmittel aus Küche und Haushalt
- 53 Zwölf Heilpflanzen zur äußeren Anwendung – Ein sinnvolles Hand- oder Fußbad
- 83 Ein sinnvoller Tee für jedes Organ und für viele Bedürfnisse
- 113 Zwölf Homöopathika zur inneren Anwendung
- 137 Praktische Heiltipps und -tricks
- 151 So einfach und so heilsam: Die Herstellung von sanften Medikamenten
- 173 Pflanzenbriefe

- 183 Verzeichnis nach Indikationen
- 202 Behandlungsschema der Krankheiten
- 203 Stichwortverzeichnis