

Aus dem Inhalt

| | |
|---|----|
| Über die Rede | 11 |
| Werte kultivieren | 15 |
| Vom Fall der Lehman Brothers Investment Bank lernen | 16 |
| Botschafter für den Frieden | 21 |
| Gleichmut | 25 |
| Ängste verstehen | 25 |
| Der Spagat zwischen Dharmapraaxis und weltlichem Leben | 33 |
| Den Herausforderungen unserer Zeit begegnen | 37 |
| Wenn Angehörige im Sterben liegen | 42 |
| Freude und Leid – zwei Seiten einer Medaille | 43 |
| Die Macht der Worte | 47 |
| Mitgefühl – die Antwort auf Gewalt | 51 |
| Glück | 53 |
| Echte Freiheit | 61 |

| | |
|---|-----|
| Frieden | 66 |
| Fünf Schritte zu einem erfüllten Leben | 67 |
| Über inneren Reichtum | 72 |
| Geeignete spirituelle Anleitung | 76 |
| Erste Schritte in der Dharmapraxis | 78 |
| Laienbuddhismus – Monastische Sangha | 83 |
| Buddhismus und Glaube | 85 |
| Vesak | 89 |
| Sojong Gelübde an Vesak | 91 |
| Reine Sichtweise und die Fähigkeit der Unterscheidung | 95 |
| Fehlende Abenteuerlust | 98 |
| Leerheit | 100 |