

# INHALT

12

IN EINEM LAND FERN DER WELT –  
JAPANISCHE ILLUSIONEN

24

HOKKAIDO –  
DIE KALTE SEITE JAPANS

**Seite 40**

**Nachrichten aus einem japanischen Dorf**

60

HONSHU –  
DAS HERZ JAPANS

**Seite 74**

**Poesie am Baum – Japans Kirschblüte**

**Seite 132**

**Essen in Japan – ein Küchenhimmel voller Sterne**

**Seite 138**  
**Kyudo, Sumo und der Weg der Krieger**

**Seite 160**  
**Pilgerreisen – der Weg nach Shikoku**

**202**  
**KYUSHU UND OKINAWA –**  
**INSELN UNTER DER SONNE**

**Seite 210**  
**Die Sinnlichkeit der heißen Quellen**

**Register: 222**  
**Karte: 223**  
**Impressum: 224**