

Inhaltsverzeichnis

Grundzutaten für Spätzle	8
Spätzle-Arten: Gehobelt, gedrückt oder geschabt	11
Grundrezept – Schritt für Schritt	14
Spätzle-Variationen: Kräuter/Tomate/Kurkuma/etc.	16
Kleine Käsekunde	19
Spätzle übrig? Was mach ich damit?	22
Impressum	130

Die Klassiker

24

Allgäuer Kässpätzle – Schritt für Schritt	26
Allgäuer Filettopf	30
Gaisburger Marsch	32
Gulasch mit Knöpfle	34
Krautspatzen	36
Linsen mit Spätzle	38
Rinderrouladen	40
Saure Bohnenspatzen	42
Zwiebelrostbraten	44

Ein Topf voll Spätzlesglück

48

Curry-Topf mit Kokos-Kurkuma-Spätzle	50
Gemüsesuppe mit Hühnchen und Spätzle	52
Linseneintopf mit Saitenwürstchen und Spätzle	54
Minestrone mit Pesto-Spätzle	56
Paprika-Knöpfle mit Hackbällchen	58
Wirsing-Eintopf mit Hack und Spätzle	60

Spätzle für jede Gelegenheit

64

Basilikumspätzle mit Parmaschinken	66
Bauernfrühstück mit Spätzle	68
Hähnchen-Paprika-Pfanne mit Knöpfle	70
Knöpfle-Leberkäss-Auflauf	72
Kräuterknöpfle mit Ratatouille-Gemüse	74
Kräuterrollbraten mit Spätzle und Bohnen	76
Kürbisspätzle mit Ofenkürbis-Ragout	78
Pilzragout mit Kräuter-Knöpfle	80
Rinderfilet mit Rosenkohl und Nuss-Spätzle	82
Spätzle-Omelett mit Brokkoli und Champignons	84
Spätzlepfanne mit Spinat und Pilzen	86
Spätzlespuffer mit Kresse-Dip	88
Südtiroler Spinatspätzle mit Schinken-Rahm-Sauce	90
Tomatenspätzle mit Bärlauch-Pesto	92
Überbackene Spätzle mit Mangold	94
Wirsing-Kabanossi-Spätzle-Auflauf	96
Züricher Geschnetzeltes mit Spätzle	98

Spätzle zum Mitnehmen

102

Bunter Spätzlesalat – Konfettisalat	104
Kässpätzle-Muffins mit zweierlei Toppings	106
Linsen-Knöpfle-Salat	108
Mediterraner Spatzensalat	110
Spätzlebällchen mit Tomaten-Dip	112
Zwiebel-Spätzle-Tarte	114

Oh du süßes Spätzle

118

Mohnspätzle mit Kirschgrütze	120
Schokospätzle mit Vanillesauce	122
Süße Walnuss-Spätzle mit Zwetschgen-Kompott	124
Zimtige Apfelspätzle	126