

# Inhalt

- 4**            **MeinWW™**  
Hier erhältst du Infos zum neuen WW Programm, zu den 3 Plänen, SmartPoints® und ZeroPoint™ Foods.
- 6**            **Janas Erfolgsgeschichte**  
Erfahrt mehr über Janas Weg mit WW. Sie hat dieses Kochbuch für euch getestet und gibt euch im Buch viele wertvolle Tipps.
- 8**            **Naschen erlaubt**  
Bewusster backen mit weniger Zucker und weniger Fett.
- 10**           **Kuchen & Torten**  
Von herrlich cremig bis fruchtig süß laden diese Rezepte zum Genießen ein.
- 44**           **Kekse, Küchlein & Muffins**  
Bei diesen kleinen Nascheinheiten ist für jeden etwas dabei.
- 76**           **Brötchen, Pizza, Strudel & Co.**  
Den herzhaften Backgenuss garantieren unsere deftigen Ofenklassiker.
- 106**          **Register**  
Alle Rezepte übersichtlich alphabetisch sortiert inklusive SmartPoints Werten sowie Register nach Zutaten und Stichworten.
- 112**          **Impressum**