

## Wissenswertes über die Mongolei

<b>Kühle, grüne Weite</b>	12
Steckbrief Mongolei	14
<b>Natur und Umwelt</b>	16
Klima	16
Geologie	17
Flora	24
Wild lebende Tiere	28
Haustiere	34
Umwelt	37
<b>Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik</b>	42
Von Nomaden und Goldsuchern	42
Soziale Probleme	48
20 Jahre Demokratie	49
Die Mongolei und die Welt	50
<b>Geschichte</b>	54
Frühgeschichte	54
Nach der Zeitenwende	56
Mongolisches Weltreich	57
Mandschurische Herrschaft	64
Zwischen Russland und China	66
Mongolische Volksrepublik	68
Friedlicher Wandel	71
Zeittafel	72
<b>Gesellschaft und Alltagskultur</b>	76
Bevölkerung	76
Rolle der Frau	78
Sprache und Schrift	78
Nomadentum	80
Leben in der Jurte	80
Religion	81
Feste und Bräuche	90
<b>Architektur und Kunst</b>	95
Von der Jurte zum Musterhaus	95
Kunsthandwerk	99
Trachten · Bildende Kunst	101
Musik	103

Literatur	106
Film	106
<b>Essen und Trinken</b>	110
Gemüsefreie Zone	110
Tierische Produkte	110
<i>Khorkhog</i> – ein Festmahl	112
Gebäck	113
Getränke	113
Kulinarisches Lexikon	114

## Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	118
Reise- und Routenplanung	122
Anreise und Verkehr	139
Unterkunft	144
Sport und Aktivurlaub	146
Einkaufen	148
Ausgehen	149
Gut zu wissen	150
Reisekasse und Reisebudget	156
Reisezeit und Reiseausrüstung	157
Gesundheit und Sicherheit	159
Kommunikation	162
Sprachführer	164

## Unterwegs in der Mongolei

### **Kapitel 1 Ulaanbaatar und Umgebung**

<b>Auf einen Blick: Ulaanbaatar und Umgebung</b>	170
Ulaanbaatar	172
Geografie	172
Klima	172
Stadtgeschichte	173
Sukhbaatar-Platz	175
Östlich des Sukhbaatar-Platzes	178
Südlich des Sukhbaatar-Platzes	180
Bogd-Khan-Museum	185

Aktiv unterwegs: Von Aussicht zu Aussicht –	188
Khiimoryin Owoo und Zaisan	189
Westlich des Sukhbaatar-Platzes	189
Nördlich des Sukhbaatar-Platzes	194
<b>Die Umgebung von Ulaanbaatar</b>	206
Östlich von Ulaanbaatar	206
Aktiv unterwegs: Auf dem Pferderücken	
zum Prinzessinnengrab	210
Südlich von Ulaanbaatar	213
Aktiv unterwegs: Wanderung durch den	
Bogd Uul zum Kloster Manzushir	215
Westlich von Ulaanbaatar	217

## **Kapitel 2 Zentrale und nördliche Mongolei**

<b>Auf einen Blick: Zentrale und nördliche Mongolei</b>	222
<b>Khangai</b>	224
Khogno Khan Uul	225
Aktiv unterwegs: Jeaptour zu den Dünen und Seen	
des Mongol Els	226
Von Kharkhorin zum Ugii Nuur	227
Von Ulaanbaatar zum Ugii Nuur	230
Vom Ugii Nuur nach Gol Mod	231
Tsetserleg	232
Von Tsetserleg zum Terkhiyn Tsagaan Nuur	235
Nationalpark Khorgo Terkhiyn Tsagaan Nuur	236
Aktiv unterwegs: Khorgo-Vulkanwanderung	238
Vulkane und Täler bis Noyon Khangai	239
<b>Bulnai Fault und Khuvgul</b>	242
Von Tariat nach Murun	242
Murun	242
Aktiv unterwegs: Zum Bust Nuur und	
Sangjin Dalai Nuur	243
Nationalpark Khuvgul Nuur	245
Aktiv unterwegs: Östlich des Khuvgul-Sees	250
Renchinkhumble und Tsagaan Nuur	253
Darkhad-Becken	253
<b>Selenge-Orkhon-Bergland und West-Khentii</b>	258
Von Murun nach Bulgan	258
Bulgan	259

Orkhon- und Selenge-Tal	259
Erdenet	261
Amarbayasgalant	263
Darkhan und Umgebung	265
Von Darkhan nach Norden	267
Aktiv unterwegs: West-Khentii-Gebirge	269

## **Kapitel 3 Süden und Ost-Khangai**

<b>Auf einen Blick: Süden und Ost-Khangai</b>	274
<b>Dalanzadgad und Gurvan Saikhan</b>	276
Anreise nach Dalanzadgad	276
Aktiv unterwegs: Zaglyn Us	278
Dalanzadgad	279
Von Dalanzadgad nach Osten	280
Bayanzag	281
Nationalpark Gurvan Saikhan	283
<b>Großer Gobi-Nationalpark und Steppe der Gobi-Seen</b>	290
Großer Gobi-Nationalpark	290
Aktiv unterwegs: Auf den Spuren der Gobibären	292
Steppe der Gobi-Seen	296
Aktiv unterwegs: Wandern im Ikh Bogd Uul	299

<b>Kharkhorin und Oberes Orkhon-Tal</b>	302
Von Saikhan-Ovoo ins Obere Orkhon-Tal	302
Kharkhorin und Erdene Zuu	302
Oberes Orkhon-Tal	307

## **Kapitel 4 Westen und Altai-Gebirge**

<b>Auf einen Blick: Westen und Altai-Gebirge</b>	316
<b>Von Ulaanbaatar Richtung Westen</b>	318
Arvaikheer	319
Bayankhongor und Umgebung	319
Altai	322
Von Altai Richtung Nordwesten	323
Aktiv unterwegs: Wanderung zum Munkh Khairkhan Uul	325
<b>Khovd und der Hohe Altai</b>	328
Khovd	328
Naturschutzgebiet Khar Us Nuur	331

Mongol Els	333
Von Khovd nach Ulgii	333
Ulgii	334
Tsengel Sum	340
Nationalpark Altai Tavan Bogd	340
Von Ulgii nach Ulaangom	344
<b>Der Nordwesten</b>	346
Ulaangom	346
Uvs Nuur	348
Naturschutzgebiet Turgen Kharkhira	350
Bayan Nuur	350
Vom Bayan Nuur nach Osten	351
Nationalpark Khyargas Nuur	351
Aktiv unterwegs: Mit dem Boot	
durch die Wüste	354
Bayan Nuur und Khar Nuur	354
Uliastai	355
Otgon Tenger Uul	356
Aktiv unterwegs: Wanderung	
zum Khukh Nuur	358
Otgony Amralt	359

## **Kapitel 5 Osten und Steppen-Aimags**

<b>Auf einen Blick: Osten und Steppen-Aimags</b>	362
<b>Khentii-Gebirge</b>	364
Khan Khentii Nuruu	365
Aktiv unterwegs: Reitexkursionen	
im nördlichen Khentii-Gebirge	368
Über Binder nach Dadal	369
Dadal und Umgebung	372
Von Dadal nach Undurkhaan	374
Delgerkhaan und das Knie des Kherlen	375
Zurück nach Ulaanbaatar	376
<b>Die weiten Steppen des Ostens</b>	379
Zuun Kherem	379
Undurkhaan	380
Von Undurkhaan nach Baruun-Urt	381
Baruun-Urt	381
Dariganga und Umgebung	382
Lkhachinvandad Uul	384
Dornod Mongolyn Tal	385

Von Undurkhaan nach Choibalsan	385
Choibalsan	385
Der Norden des Dornod Aimag	390
Von Choibalsan nach Osten	391
<b>Der Südosten</b>	394
Choir und Umgebung	394
Sainshand und Umgebung	394
<b>Register</b>	400
<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b>	408