

Die Autorinnen	8
Vorwort	9
 Kapitel 1 Allergie	
Was ist eine Allergie	11
Die auslösenden Stoffe (Allergene)	11
Allergien beim Hund	15
Allergien bei der Katze	16
Allergien beim Pferd	17
Erste Hinweise auf eine Allergie	18
Allergietests	19
Allergen-spezifische Immuntherapie (ASIT, Hyposensibilisierung)	20
 Kapitel 2 Systematik der in diesem Buch behandelten Allergene	
in Flora und Fauna	23
 Kapitel 3 Botanik	
Pollen	
Pollen	31
Pollen, Umweltverschmutzung und osmotischer Schock	33
Pollenreife	34
Sind alle Pollen immer allergieauslösend?	34
Pollenflugkalender	37
 Botanische Rundreise	40
Gräser	
Knäuelgras (<i>Dactylis glomerata</i>)	42
Lolch, Leitergras, Weidelgras (<i>Lolium perenne</i>)	43
Wiesenlieschgras, Kaminkehrer, Timotheusgras, Katzenschweif (<i>Phleum pratense</i>) ..	43
Wiesen-Fuchsschwanz (<i>Alopecurus pratensis</i>)	44
Wiesenschwingel (<i>Festuca pratensis</i>)	44
Wiesenrispengras (<i>Poa pratensis</i>)	45
Wolliges Honiggras (<i>Holcus lanatus</i>)	46
Roggen (<i>Secale cereale</i>)	46
Weizen (<i>Triticum</i>)	47
Gerste (<i>Hordeum vulgare</i>)	47
Hafer (<i>Avena sativa</i>)	48
Mais (<i>Zea mays</i>)	48
Hirse (<i>Sorghum</i>)	49
Hundszahngras (<i>Cynodon dactylon</i>)	49

Kräuter

Beifuß, Fliegenkraut (<i>Artemisia vulgaris</i>)	50
Spitzwegerich (<i>Plantago lanceolata</i>)	51
Brennnessel (<i>Urtica dioica</i>)	51
Glaskraut (<i>Parietaria officinalis</i>)	52
Sauerampfer (<i>Rumex acetosella</i> und <i>R. acetosa</i>)	53
Ragweed (Traubenkraut, <i>Ambrosia artemisiifolia</i>)	53
Löwenzahn (<i>Taraxacum officinale</i>)	54
Raps (<i>Brassica napus</i>)	55
Weißer Gänsefuß (<i>Chenopodium album</i>)	56

Bäume

Birke, Hängebirke (<i>Betula alba</i> , <i>B. pendula</i>)	57
Hasel, gewöhnliche (<i>Corylus avellana</i>)	59
Salweide (<i>Salix caprea</i>), Silberweide (<i>Salix alba</i>)	59
Pappel (<i>Populus</i> spp.)	60
Buche, Rotbuche (<i>Fagus sylvatica</i>)	61
Schwarzerle (<i>Alnus glutinosa</i>)	62
Olivenbaum (<i>Olea europaea</i>)	62
Liguster (<i>Ligustrum vulgare</i>)	63
Pinie (<i>Pinus pinea</i>)	63
Platane (<i>Platanus</i>)	64
Zypresse (<i>Cupressus sempervirens</i>)	65

Nützliche Tipps für Pollenallergiker	65
---	----

Kapitel 4 | Milben

Hausstaubmilben	67
<i>Dermatophagoides farinae</i>	71
<i>Dermatophagoides pteronyssinus</i>	72

Nützliche Tipps für Hausstaubmilbenallergiker	72
--	----

Vorratsmilben (Futter-, Speichermilben)	74
<i>Acarus siro</i>	77
<i>Tyrophagus putrescentiae</i>	77
<i>Glycophagus domesticus</i>	78
<i>Lepidoglyphus destructor</i>	78

Nützliche Tipps für Vorratsmilbenallergiker	79
--	----

Kapitel 5 | Pilze

Schimmelpilzsporen	80
Aspergillus fumigatus	82
Aspergillus niger	83
Alternaria alternata	83
Penicillium spp.	84
Cladosporium herbarum	86
Fusarium spp.	87
Rhizopus nigricans	88
Epicoccum nigrum	88
Helminthosporium spp.	89
Ustilago spp.	89
Malassezia spp.	90
Nützliche Tipps für Schimmelpilzallergiker	91

Kapitel 6 | Insekten

Insekten	93
Hymenoptera	94
Honigbiene (Apis mellifera)	94
Wiesenhummel (Bombus pratorum)	96
Wespe (Vespula germanica, Vespula vulgaris)	97
Hornisse (Vespa crabro)	98
Feldwespe (Polistes dominulus)	99
Vermeidungsstrategien Hymenoptera	99
Diptera	100
Bremsen (Tabanus spp.)	100
Gnitzen (Culicoides spp.)	102
Kriebelmücken (Simulium spp.)	103
Stechmücken, Schnaken, Gelsen (Culex pipiens).....	104
Wadenstecher (Stomoxys calcitrans)	105
Stubenfliege (Musca domestica)	106
Küchenschabe, Kakerlake (Blatella germanica)	106
Eichenprozessionsspinner (Thaumetopoea processionea)	108
Generelle Vermeidungsstrategie für Insektenallergiker	108
Sommerekzem beim Pferd	109
Nützliche Tipps für Pferde mit Sommerkzem	111

Kapitel 7 | Flöhe
Föhe 112
Nützliche Tipps für Flohallergiker 115

Kapitel 8 | Epithelien
Epithelien 117
Katzenepithel 118
Hundepithel 119
Kaninchenepithel 120
Meerschweinchenepithel 121
Federn 121
Nützliche Tipps für Epithel-Feder Allergiker 122

Kapitel 9 | Kreuzreaktionen
Kreuzreaktionen 124
Pollen-Nahrungsmittel-Syndrom 125
Birkenpollen-Apfel-Syndrom 125
Beifuß-Sellerie-Gewürz-Syndrom 125
Senf-Beifuß-Allergie-Syndrom 125
Latex-Obst-Gemüse-Syndrom 125
Liste von möglichen Kreuzreaktionen (Pollen-Nahrungsmittel) 126
Liste von möglichen Kreuzreaktionen (innerhalb der Pflanzenfamilien) 127

Kapitel 10 | Futtermittelunverträglichkeit
Futtermittelunverträglichkeit 130
Was ist eine Futtermittelintoleranz? 131
Was ist eine Futtermittelallergie? 132
Wie äußert sich eine Futtermittelallergie? 133
Welche sind die auslösende Stoffe (Allergene)? 134
Wie kann eine Futtermittelallergie festgestellt werden? 135
Eliminations- und Provokationsdiät 136
Futtermittelallergietest 138

Kapitel 11 | Futtermittelallergene
Rind 140
Kuhmilch 141
Rothirsch 142
Rentier 142
Lamm 142

Schwein	142
Wildschwein	142
Kaninchen	143
Pferd	143
Känguru	143
Strauß	144
Huhn	144
Ei	144
Truthahn	145
Ente	145
Weißfisch	146
Lachs	146
Thunfisch	146
Soja	147
Weizen	148
Mais	150
Reis	151
Gerste	152
Hafer	152
Hirse	153
Amarant	154
Quinoa	154
Buchweizen	155
Kartoffel	155
Süßkartoffel	156
Pastinake	156
Melasse	156
Luzerne	157
Hefe	157
 Kapitel 12 Leckere Rezepte	
Rationsvorschläge für Katzen	159
Rationsvorschläge für Hunde	160
Allgemeine Infos zu den Rezeptvorschlägen	163
Rezeptideen für selbstgekochte Leckerlis im Rahmen einer Eliminationsdiät	163
 Kapitel 13 Wertvolle Links	169
 Kapitel 14 Definitionen	170
 Stichwortverzeichnis	173