

INHALT

Leckere Haferflocken

Schoko-Porridge	14
Granola	10
Haferflockenwaffeln	10
Müsli mit frischem Obst	8
Müsli mit frischen Beeren	8
Overnight Oats	12
Porridge	12
Porridge mit Vanille und Mohn	14

Shakes & Smoothies

Bananenmilch	16
Beerenmilch	16
Birnen-Smoothie	20
Erdbeer-Smoothie	18
Gurken-Smoothie	18
Himbeer-Buttermilch	16
Himbeer-Smoothie	20
Kirsch-Smoothie	20
Schokomilch	18

Toasts & Sandwiches

Baguette griechischer Art	24
Garnelentoast	26
Griechischer Toast	22
Sandwich mit Käse und Champignons	22
Sandwich mit Tomate und Pute	26
Schinken-Käse-Toast	24
Schoko-Bananen-Sandwich	24
Toast mit Banane und Krabben	28
Toast mit Mais und Schinkenwürfel	28

Herzhafte Snacks

Couscous-Salat	38
Eier in Tomaten	36
Herzhafte Pancakes	30
Hüttenkäse mit Radieschen	32
Mini-Garnelen-Pasteten	32
Mini-Käse-Pasteten	32
Rührei mit Schinken	38
Rührei nach Baskenart	36
Schinken mit Rucola	34
Selbstgemachter Kräuterfrischkäse	34
Tomatenbrot	34
Zucchini-Schinken-Omelette	30

Süße Snacks

Butterbrot mit Hagelslag	42
Mini-Erdbeer-Pasteten	42
Selbstgemachte Stracciatella	40
Süße Apfelringe	42
Süßer Hüttenkäse	40