

Prolog – Von Bergen und Bildern	6	11	GRAND COMBIN, 4314 m Meitingrat	72	
Traumgrate	8	12	DENT BLANCHE, 4357 m Ferpèclegrat	76	
Allgemeines	18	13	MATTERHORN, 4478 m Zmuttgrat	80	
Zum Informationsteil der Touren	22	14	OBERGABELHORN, 4063 m Arbengrat	86	
1	POINTE DE CINÉASTE, 3203 m Südgrat	26	15	ZINALROTHORN, 4221 m Rothorngrat	92
2	BARRE DES ÉCRINS, 4102 m Nordostgrat	30	16	WEISSHORN, 4506 m Nordgrat	96
3	DÔMES DE MIAGE, 3669 m Überschreitung	34	17	ALPHUBEL, 4206 m Rotgrat	102
4	AIGUILLE DE BIONNASSAY, 4052 m Überschreitung	38	18	TÄSCHHORN, 4491 m Südostgrat	106
5	AIGUILLE DU MIDI, 3842 m Cosmiquesgrat	44	19	LENZSPITZE – NADELHORN, 4327 m Nadelgrat	112
6	MONT MAUDIT, 4465 m Kuffnergrat	48	20	STOCKHORN, 3212 m Südgrat	116
7	MONT BLANC DU TACUL, 4248 m Teufelsgrat	54	21	BIETSCHHORN, 3934 m Nordgrat	120
8	AIGUILLE DE ROCHEFORT, 4001 m Rocheftortgrat	58	22	LÖTSCHENTALER BREITHORN, 3785 m Blanchetgrat	124
9	AIGUILLE VERTE, 4122 m Sans-Nom-Grat	62	23	BLÜMLISALP, 3661 m Überschreitung	128
10	LES COURTES, 3856 m Überschreitung	68	24	OSTEGG, 3355 m Überschreitung	134

25	EIGER, 3970 m Mittellegigrat	140
26	MÖNCH, 4107 m Südwestgrat	146
27	JUNGFRAU, 4158 m Nordostgrat	152
28	SCHRECKHORN, 4078 m Südwestgrat	156
29	FINSTERAARHORN, 4274 m Nordwestgrat	160
30	SALBITSCHJEN, 2981 m Südgrat und Westgrat	164
31	PIZ BADILE, 3308 m Nordkante	168
32	SCIORA-GRUPPE, 3228 m Fuorikante und Piodakante	172
33	PIZ BERNINA, 4049 m Biancogrät	176
34	PIZ ROSEG, 3937 m Eselsgrat	182
35	GROSSLITZNER – GROSSES SEEHORN, 3121 m Überschreitung	186
36	ORTLER, 3905 m Hintergrat	190
37	FÜNFFINGERSPITZE, 2996 m Überschreitung	194
38	PALA DEL RIFUGIO – SASS D'ORTIGA, 2634 m Nordwestkante – Westkante	198

39	ROCCHETTA UND SASS DI BOSCONERO, 2436 m Spigolo Strobel und Antispigolo	202
40	WILDSPITZE, 3770 m Überschreitung	206
41	ACHERKOGEL, 3007 m Nordostgrat	210
42	WILDE LECK, 3361 m Ostgrat	214
43	GRUNDSCHARTNER, 3065 m Mittergrat	218
44	GROSSVENEDIGER, 3660 m Nordgrat	222
45	GROSSGLOCKNER, 3798 m Stüdlgrat	226
46	HOCHALMSPITZE, 3360 m Detmolder Grat	230
47	MONTASCH, 2754 m Montaschgrat	234
48	WATZMANN, 2713 m Watzmanngrat	240
49	ELLMAUER HALT, 2344 m Kopftörlgrat	244
50	ZUGSPITZE, 2962 m Jubiläumsgrat	248
	Anhang	254
	Impressum	256