

Inhalt

- 4 Einführung**
Dürfen wir vorstellen? Lerne den Sternekoch Andi Schweiger besser kennen und erfahre mehr zur Kooperation mit WW.
- 8 Infos zum WW Programm**
Hier bekommst du alle wichtigen Facts zu *meinWW™*, den 3 Plänen, SmartPoints® und ZeroPoint™ Lebensmitteln.
- 10 Frühling**
Es duftet nach Frühling – frische Küche mit kleiner Kräuterkunde.
- 48 Sommer**
Sommer? Ja bitte! – Salat, Obst und frischer Fisch sorgen für Summer Feeling.
- 88 Herbst**
Warm ums Herz im Herbst – Wohlfühlküche mit Kürbis, Pilzen und Birne.
- 120 Winter**
We love Winter – wer nicht, wenn es Wurzelgemüse, Kohl und Quitten gibt?
- 146 Register**
Alle Rezepte übersichtlich nach SmartPoints und Plänen sortiert inklusive alphabetischem Register nach Zutaten.
- 158 Impressum**