
Inhalt

1. Maladers – Mittenberg – Campodels – Chur	10
Der Churer Hausberg <i>Der Calanda</i>	
2. Malans – Jenins – Rofels – Landgasthaus «Heidihof» – Maienfeld	13
Im Heidiland <i>Johanna Spyri und das Heidiland</i>	
3. Klosters – Berg – Monbiel – Mälcheti – Selfranga – Klosters	16
Erinnerungen an die freien Walser <i>Begegnungen mit der Kultur der Walser</i>	
4. Davos/Clavadel – Sertig Dörfli	19
Hinter den Eggen <i>Die Entstehung des Kirchleins Hinter den Eggen</i>	
5. Arosa Prätschli – Scheidegg – Ochsenalp – Rot Tritt – Maran	24
Durch Blumenwiesen und Herdengeläut <i>Das goldene Schloss</i>	
6. Parpan – Mittelberg – Tschuggen – Parpan	27
Die Fichten aber schweigen <i>Die ernsten, schweigenden Fichten</i>	
7. Valendas Station – Ruinaulta – Versam Station	30
Im «Grand Canyon» der Schweiz <i>Der Bergsturz</i>	
8. Fidaz – Scheia – Spaligna – Foppa – Runcs – Flims Dorf	33
Der Trompeter von Spaligna <i>Erinnerungen an Armand Casutt</i>	
9. Vals – Soladüra – Zorts – Leis – Vals	38
Auf einer Sonnenschulter im Valsertal <i>Gotische Pietà</i>	

10. Ladir – Falera – Laax	41
Ein Heiligtum für die Sonne <i>Das prähistorische Heiligtum bei Falera</i>	
11. Trun – Maria Licht – Campliun – Gravas – Trun	44
Wie in biblischer Zeit <i>Ein Kreuzweg</i>	
12. Sedrun – Bugnei – Mompé-Tujetsch – Segnas – Acletta – Disentis	48
Ein Viadukt mit neun Bogen <i>Der Bugnei-Viadukt</i>	
13. Reichenau/Tamins – Campogna – Sogn Mang – Bonaduz – Sogn Gieri – Rhäzüns	51
Ritterlicher Drachenkampf <i>Sogn Gieri /St. Georg</i>	
14. Tomils – Dusch – Sontga Magdalena – Mulegns – Almens – Scharans	54
Ein romanisches Kleinod <i>Sontga Magdalena oberhalb Dusch</i>	
15. Ausserferrera – Tgeas – Cresta – Ausserferrera	60
In Cresta stirbt man nicht <i>Am Kirchhügel von Cresta</i>	
16. Sufers – Splügen – Medels – Nufenen	63
Eine Burgruine am Weg <i>Die Burg von Splügen</i>	
17. Mon – Del – Salouf – Riom – Cunter	66
Kunstdenkmäler in einem hohen Tal <i>Das Hospiz von Salouf</i>	
18. Filisur – Schönboden – Ruine Greifenstein – Filisur	69
Die Herren von Greifenstein <i>Ruine Greifenstein</i>	

19. Bergün – Zwerglistein in Crestas da Buel – Crestota – Bergün	72
Engadinische Kultur im Tal der Albula <i>Das Ortsmuseum Bergün</i>	
20. Maloja – Orden – Lägh da Cavloc – Palü – Maloja	75
In den Farben des Regenbogens <i>Culur – eine Installation</i>	
21. Samedan – Cristolais – Celerina – Samedan	80
Die Zauberwelt der Lärchen <i>Die Lärche</i>	
22. Bever – Val Bever – Spinas – Bever	83
Ein Tunnel durch den Berg <i>Der Albulatunnel</i>	
23. Ova Spin – Champlösch – Grimmels – Il Fuorn	86
Ein Stück unberührte Natur <i>Der Schweizerische Nationalpark</i>	
24. Tarasp – Lai Nair – Sparsels – Tarasp	89
Ein stolzes Schloss <i>Das Schloss Tarasp</i>	
25. Sent – Val Sinestra – Vnà	92
Honig oder Gold <i>Ein Dorfbild mit Charme</i>	
26. Tschierv – Lü – Lüsai – Fuldera	95
Im oberen Münstertal <i>Kratzen und Malen</i>	
27. Station Ospizio Bernina – Alp Grüm (– Cavaglia)	100
RhB auf höchster Ebene <i>Die höchstgelegene Adhäsionsbahn Europas</i>	
28. Le Prese – Miralago – Le Prese	103
Eine Stadt zwischen Gebirge und Süden <i>Poschiavo</i>	