

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>Vorwort zur 4. Auflage</b> .....	8
Warum Selbstcoaching? .....	13
Die Grundlagen des Selbstcoaching .....	16
So nutzen Sie dieses Trainingsbuch effektiv .....	18

## Praxisteil

1. Tag: Nutzen Sie die Standortanalyse als Basis für Ihren Erfolg .....	21
2. Tag: Machen Sie Ihren Beruf zu Ihrer Berufung .....	32
3. Tag: Lassen Sie große Wünsche wahr werden .....	39
4. Tag: Warum Erfolg keine Glücksache ist .....	49
5. Tag: Werden Sie ein exzellenter Verkäufer .....	55
6. Tag: Die 5-A-Regel: Angenehm anders als alle Anderen .....	62
7. Tag: Steigern Sie Ihren Erfolg durch Paradigmenwechsel .....	69
8. Tag: Erhöhen Sie Ihr Energiepotenzial .....	77
9. Tag: Entwickeln Sie Ihr persönliches Leitbild .....	84
10. Tag: Optimieren Sie Ihre Zielkontrolle .....	89
11. Tag: Ihr kontinuierlicher Verbesserungsprozess .....	96
12. Tag: Werden Sie Ihr Beziehungsmanager .....	103
13. Tag: Kleiden Sie sich wie ein Gewinner .....	112
14. Tag: Verändern Sie Ihre Realität durch Ihre Sprache .....	118

15. Tag: Werden Sie im Umgang mit Geld noch erfolgreicher .....	125
16. Tag: Durch mentale Techniken leichter ans Ziel ....	135
17. Tag: Lassen Sie den Kunden kaufen: der Sog-Verkauf	143
18. Tag: Mit Menschenkenntnis besser verkaufen. ....	154
19. Tag: Entwickeln Sie ein effektives Zeit- und Zielmanagement .....	162
20. Tag: Kultivieren Sie eine Gewinner-Einstellung .....	176
21. Tag: Die beste Investition, die es gibt: Sie selbst .....	184
Bleiben Sie dran! .....	192
Die Qualität Ihrer Fragen bestimmt Ihren Verkaufserfolg!	194
 <b>Situative Coachingaufgaben</b>	
Bei einem Stimmungstief .....	198
Erkennen Sie Ihre Motivationsknöpfe .....	202
Nach einem unbefriedigenden Verkaufsgespräch .....	205
 <b>Verkaufstechniken</b>	
Effektive Fragetechniken .....	207
Tipps für Preisverhandlungen .....	212
Abschlusstechniken .....	214
Mehr Abschlusssicherheit mit dem Karabiner-Prinzip ...	216
 <b>Empfehlungsmarketing</b>	
So bekommen Sie mehr Empfehlungen .....	219
Mit Referenzschreiben schneller zum Erfolg .....	220

## **Selbstmanagement**

Checkliste zum Thema Zeit- und Selbstmanagement . . . .	231
Zusätzliche Trendtipps . . . . .	235
Tipps und Tools zum Download . . . . .	237
<b>Literatur</b> . . . . .	238
<b>Internetadressen</b> . . . . .	241
<b>Der Autor</b> . . . . .	243