

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	11
1.1	Vorbemerkungen	11
	<i>Ulrich Frommberger</i>	
1.2	Kurze Einführung in das Krankheitsbild der Posttraumatischen Belastungsstörung und weiterer psychischer Störungen nach Traumatisierung	16
	<i>Ulrich Frommberger</i>	
2	Kriterien für eine stationäre Traumatherapie	23
	<i>Hans-Henning Melbeck</i>	
3	Strukturmerkmale des Behandlungssettings	28
	<i>Verena Jacob, Klaus Dilcher, Astrid Klein, Rahel Schüepp</i>	
4	Behandlungsprozess	36
4.1	Phasenmodell der Traumatherapie	36
	<i>Rolf Keller</i>	
4.1.1	Diagnostische Vorphase	39
	<i>Joachim Graul, Karl-Heinz Biesold</i>	
4.1.2	Stabilisierungsphase	45
	<i>Rolf Keller, Astrid Klein, Rahel Schüepp</i>	
4.1.3	Konfrontationsphase	51
	<i>Rolf Keller, Joachim Graul, Astrid Klein, Rahel Schüepp</i>	
4.1.4	Integrationsphase	61
	<i>Rolf Keller</i>	
4.2	Empirische Wirksamkeitsnachweise traumatherapeutischer Methoden (Metaanalysen)	65
	<i>Ulrich Frommberger</i>	
4.3	Empirisch geprüfte Behandlungsmethoden	70
4.3.1	Psychopharmakotherapie	70
	<i>Ulrich Frommberger</i>	

4.3.2 Verhaltenstherapie	72
<i>Joachim Graul, Rolf Keller</i>	
4.3.3 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)	76
<i>Astrid Klein, Kornelia Sturz</i>	
4.3.4 Psychodynamische Traumatherapie	81
<i>Elke Weinel, Hans-Henning Melbeck, Walter Schurig</i>	
4.4 Weitere Verfahren der Traumatherapie	89
4.4.1 Imaginative Verfahren	89
<i>Rolf Keller</i>	
4.4.2 Imagery Rescripting and Reprocessing Therapy (IRRT)	92
<i>Kornelia Sturz</i>	
4.4.3 Körperorientierte und kreative Verfahren	97
<i>Hans-Henning Melbeck, Walter Schurig, Rolf Keller</i>	
4.5 Soziale und berufliche Reintegration	103
<i>Verena Jacob, Rolf Keller</i>	
5 Evaluation stationärer Traumatherapie	106
<i>Rolf Keller, Klaus Dilcher, Ulrich Frommberger</i>	
6 Rahmenbedingungen	110
<i>Rolf Keller, Verena Jacob, Almut König</i>	
6.1 Verweildauer und Kostenübernahme	110
6.2 Vernetzung und Behandlungskette	115
7 Zusammenfassung und Thesen	119
<i>Ulrich Frommberger</i>	
8 Literatur	121
9 Anhang	146