

# inhalt

- 13 erstes date
- 17 hürden / träume
- 19 gemächlich jetzt, gemächlich
- 23 wie ich meiner mutter meine depression erkläre
- 29 was ich dem arzt mitteilte
- 31 selbst(herz)-porträt
- 33 eine geschichte // mein vater zieht in ein anderes land um & es gibt keine möglichkeit, sich zu entschuldigen, wenn es einem nicht leidtut
- 35 natur versus erziehung
- 39 single
- 41 die einsamste süßkartoffel
- 43 dieser unangenehme moment
- 45 elritzen
- 49 better together. *Jack Johnson, gelöscht*
- 51 zaubertrick 001
- 53 (I)
- 55 (II)
- 57 also spreche ich zur depression
- 59 das mädchen neben dir
- 63 eine ungeschminkte wahrheit
- 65 zaubertrick 002
- 67 liebe Beyoncé (I)
- 69 wie man eine erinnerung entfaltet // der Kentucky heartbreak shuffle
- 73 house of cards. *Radiohead, gelöscht*
- 75 wie man eine erinnerung zusammenfaltet

81 die schwere kraft spricht  
83 die andere seite einer erinnerung  
85 über die freisetzung des lichts  
87 zaubertrick 003  
89 gedicht von der kalifornienreise im letzten august // jährliche  
wartung  
93 ich drücke die shuffle-taste & es kommt Lauryn Hill  
95 eine weitere ungeschminkte wahrheit  
97 über die letzte geste zwischen uns  
99 gedicht von dem moment, nachdem du fortgegangen bist.  
*für Chimwemwe*  
101 über platonische liebe, die eine echte liebe ist  
103 meine Freundin sagt mir, sie identifiziere sich mit einer  
meerjungfrau ...  
105 bekenntnis  
109 deine verdammten gefühle in deinem verdammten selbst behalten  
111 unerwidert *in neun akten*  
117 liebe Beyoncé (II)  
119 bei fieber viel, bei einer erkältung wenig essen  
125 gedicht vom strandausflug  
127 mädchen hinter dir  
129 was ich dem arzt mitteilte, beim zweiten mal  
131 letzten freitag  
133 sieben einfache methoden, durch die ich in dieser woche mich  
selbst liebte  
137 ode an den sonntag  
141 zaubertrick 004  
143 es beginnt ...  
145 seit ich dich getroffen habe, baby.

*Black Joe Lewis & The Honeybears, gelöscht*

147 sekunden, nachdem ich ihm zufällig auf der straße begegnet bin  
149 über jemanden wirklich hinwegkommen  
151 zaubertrick 005  
153 fortsetzung. *ein gebet / ein zauberspruch*  
157 dank  
163 Über die Autorin