

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	8	7 Nationalpark Eifel – Den Steinkrebs retten	30
Europas letzte Refugien	10	8 Naturpark Altmühltal – Rau und sanft zugleich	34
Europas Mitte	12	9 Südschwarzwald – Wilde Schluchten	38
1 Weltnaturerbe Watt – Wechsel der Gezeiten	14	10 Nationalpark Bayerischer Wald	42
2 Vorpommerscher Bodden – Stille Größe	18	11 Nationalpark Berchtesgaden	44
3 Jasmund – Die strahlende Schönheit	20	12 Die Hohen Tauern – Faszinierende Vielfalt	46
4 Müritz-Nationalpark – Land der tausend Seen	22	13 Nationalpark Thayatal	50
5 Nationalpark Harz – Nebelreiches Fleckchen	24	14 Schweizerischer Nationalpark	54
6 Sächsische Schweiz – Felsen und Formen	26	15 Nationalpark Triglav – Seen, Berge und Legenden	58
		16 Slowakisches Paradies	62
		17 Die Hohe Tatra	64
		18 Białowieża – Ein Wald wie aus dem Märchen	66
		19 Hoge Veluwe – Verschiedenste Landschaftstypen	70
		20 Hoge Kempen – Belgiens erster Nationalpark	74
		21 Naturpark Obersauer	78

Europas Süden	80	37 Caldera de Taburiente – Lava-Wunderwelt	120
22 Naturpark Nordvogesen-Pfälzerwald	82	38 Pico del Teide – Bizarre Gebirgslandschaften	124
23 Das Vanoise-Massiv – Ein Traum für Alpinisten	86	39 Timanfaya – Feuer, Lava und Wind	128
24 Die Gorges du Verdon	88	40 Peneda-Gerês – Üppig wuchernd, saftig grün	132
25 Port-Cros – Paradiesische Zustände	90	41 Nationalpark Val Grande – Wildes Kleinod	134
26 Die Cevennen – Grüne Flüsse, karge Plateaus	92	42 Gran Paradiso – Das große Paradies	136
27 Die Pyrenäen – Grenzgebirge und Verbindung	96	43 Nationalpark Belluneser Dolomiten	142
28 Nationalpark Ordesa y Monte Perdido	98	44 Die Cinque Terre – Idyllisch und einzigartig	146
29 Serra de Tramuntana – Wanderwinter	100	45 Der Apennin – Das Rückgrat Italiens	150
30 Desierto de Tabernas	102	46 Der Parco dell'Etna – Im schwarzen Sand	154
31 Nationalpark Sierra Nevada	104		
32 Coto de Doñana – In der Provinz Huelva	106	Europas Westen und Norden	158
33 Nationalpark Cabañeros	110	47 Jütland – Abenteuer an der Bernsteinküste	160
34 Extremadura	114	48 Nationalpark Thy – Von Wellen und Wölfen	162
35 Picos de Europa – Auf den Spuren der Dinos	116	49 Jurassic Coast – Prähistorischer Ausflug	164
36 Nationalpark Islas Atlánticas	118	50 Exmoor – Nationalpark voller Legenden	166

51 Brecon Beacons	170	63 Glenveagh-Nationalpark	200
52 Im Peak District	172	64 Landmannalaugar – Die Bunten Berge	202
53 Lake District – Traum für Romantiker	174	65 Vatnajökull – Im Vulkanwunderland	206
54 Glencoe – Wandern im Märchenland	176	66 Spitzbergen – Land der kalten Küste	208
55 Isle of Skye – Zu Arnold und Alexander	178	67 Hardangervidda	214
56 Cairngorms-Nationalpark – Inspirationsquelle	180	68 Jostedalsbreen-Nationalpark	216
57 Die Highlands – Geduldiges Warten	182	69 Jotunheimen-Nationalpark und Valdres	220
58 Orkney-Inseln – Wolken und wilde Küsten	186	70 Rondane-Nationalpark – Norwegens Ältester	222
59 Shetland-Inseln – Im Wind der Zeit	188	71 Dovrefjell-Sunndalsfjella-Nationalpark	226
60 Wicklow Mountains – Wanderparadies	190	72 Padjelanta – Des Rentiers Sommerweideland	230
61 Killarney-Nationalpark – Typisch irisch	192	73 Nationalpark Sarek – Wildnis-Trekking	232
62 Connemara – Landschaften der Seele	196	74 Riisitunturi – Winterwunderland	234
		75 Oulanka-Nationalpark	236
		76 Nationalpark Koli – Das Gesicht Finnlands	238
		77 Nuuksio-Nationalpark	240
		78 Lahemaa – Im Land der Bären und Luchse	242

Europas Osten und Südosten 244

79	Ladoga und Onega – Einsames Seenreich	246
80	Die Wolga – Längster Fluss Europas	248
81	Nationalpark Plitvicer Seen	252
82	Nationalpark Paklenica	256
83	Nationalpark Krka	260
84	Nationalpark Una – Glasklares Wasser	264
85	Nationalpark Sutjeska – Schlafende Schönheit	266
86	Nationalpark Durmitor	268
87	Biogradska Gora	272
88	Nationalpark Tara	274
89	Nationalpark Retezat	276
90	Nationalpark Karpaten	278
91	Im Donaudelta	282
92	Nationalpark Zentralbalkan	284
93	Nationalpark Rila – Himmlische Erlebnisse	286

94	Nationalpark Pirin	290
-----------	---------------------------	------------

95	Zagoria und Vikos-Aoos-Nationalpark	294
-----------	--	------------

96	Der Olymp – Griechenlands höchster Berg	298
-----------	--	------------

97	Meteora – Dem Himmel ganz nah	300
-----------	--------------------------------------	------------

98	Milos – Strandvielfalt in der Ägäis	304
-----------	--	------------

99	Santorin – Romantisch und exklusiv	306
-----------	---	------------

100	Samaria-Schlucht – Alpine Anmutung	310
------------	---	------------

	Register	316
--	-----------------	------------

	Text- und Bildnachweis	318
--	-------------------------------	------------

	Impressum	320
--	------------------	------------