

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	8	7 Nationalpark Eifel – Den Steinkrebs retten	30
Europas letzte Refugien	10	8 Naturpark Altmühltal – Rau und sanft zugleich	34
Europas Mitte	12	9 Südschwarzwald – Wilde Schluchten	38
1 Weltnaturerbe Watt – Wechsel der Gezeiten	14	10 Nationalpark Bayerischer Wald	42
2 Vorpommerscher Bodden – Stille Größe	18	11 Nationalpark Berchtesgaden	44
3 Jasmund – Die strahlende Schönheit	20	12 Die Hohen Tauern – Faszinierende Vielfalt	46
4 Müritz-Nationalpark – Land der tausend Seen	22	13 Nationalpark Thayatal	50
5 Nationalpark Harz – Nebelreiches Fleckchen	24	14 Schweizerischer Nationalpark	54
6 Sächsische Schweiz – Felsen und Formen	26	15 Nationalpark Triglav – Seen, Berge und Legenden	58
		16 Slowakisches Paradies	62
		17 Die Hohe Tatra	64
		18 Białowieża – Ein Wald wie aus dem Märchen	66
		19 Hoge Veluwe – Verschiedenste Landschaftstypen	70
		20 Hoge Kempen – Belgiens erster Nationalpark	74
		21 Naturpark Obersauer	78

Europas Süden		
22 Naturpark Nordvogesen-Pfälzerwald	80	
23 Das Vanoise-Massiv – Ein Traum für Alpinisten	86	
24 Die Gorges du Verdon	88	
25 Port-Cros – Paradiesische Zustände	90	
26 Die Cevennen – Grüne Flüsse, karge Plateaus	92	
27 Die Pyrenäen – Grenzgebirge und Verbindung	96	
28 Nationalpark Ordesa y Monte Perdido	98	
29 Serra de Tramuntana – Wanderwinter	100	
30 Desierto de Tabernas	102	
31 Nationalpark Sierra Nevada	104	
32 Coto de Doñana – In der Provinz Huelva	106	
33 Nationalpark Cabañeros	110	
34 Extremadura	114	
35 Picos de Europa – Auf den Spuren der Dinos	116	
36 Nationalpark Islas Atlánticas	118	
Europas Westen und Norden		
37 Caldera de Taburiente – Lava-Wunderwelt	120	
38 Pico del Teide – Bizarre Gebirgslandschaften	124	
39 Timanfaya – Feuer, Lava und Wind	128	
40 Peneda-Gerês – Üppig wuchernd, saftig grün	132	
41 Nationalpark Val Grande – Wildes Kleinod	134	
42 Gran Paradiso – Das große Paradies	136	
43 Nationalpark Belluneser Dolomiten	142	
44 Die Cinque Terre – Idyllisch und einzigartig	146	
45 Der Apennin – Das Rückgrat Italiens	150	
46 Der Parco dell'Etna – Im schwarzen Sand	154	

51 Brecon Beacons	170	63 Glenveagh-Nationalpark	200
52 Im Peak District	172	64 Landmannalaugar – Die Bunten Berge	202
53 Lake District – Traum für Romantiker	174	65 Vatnajökull – Im Vulkanwunderland	206
54 Glencoe – Wandern im Märchenland	176	66 Spitzbergen – Land der kalten Küste	208
55 Isle of Skye – Zu Arnold und Alexander	178	67 Hardangervidda	214
56 Cairngorms-Nationalpark – Inspirationsquelle	180	68 Jostedalsbreen-Nationalpark	216
57 Die Highlands – Geduldiges Warten	182	69 Jotunheimen-Nationalpark und Valdres	220
58 Orkney-Inseln – Wolken und wilde Küsten	186	70 Rondane-Nationalpark – Norwegens Ältester	222
59 Shetland-Inseln – Im Wind der Zeit	188	71 Dovrefjell-Sunndalsfjella-Nationalpark	226
60 Wicklow Mountains – Wanderparadies	190	72 Padjelanta – Des Rentiers Sommerweideland	230
61 Killarney-Nationalpark – Typisch irisch	192	73 Nationalpark Sarek – Wildnis-Trekking	232
62 Connemara – Landschaften der Seele	196	74 Riisitunturi – Winterwonderland	234
		75 Oulanka-Nationalpark	236
		76 Nationalpark Koli – Das Gesicht Finnlands	238
		77 Nuuksio-Nationalpark	240
		78 Lahemaa – Im Land der Bären und Luchse	242

Europas Osten und Südosten			
79 Ladoga und Onega – Einsames Seenreich	246		
80 Die Wolga – Längster Fluss Europas	248		
81 Nationalpark Plitvicer Seen	252		
82 Nationalpark Paklenica	256		
83 Nationalpark Krka	260		
84 Nationalpark Una – Glasklares Wasser	264		
85 Nationalpark Sutjeska – Schlafende Schönheit	266		
86 Nationalpark Durmitor	268		
87 Biogradska Gora	272		
88 Nationalpark Tara	274		
89 Nationalpark Retezat	276		
90 Nationalpark Karpaten	278		
91 Im Donaudelta	282		
92 Nationalpark Zentralbalkan	284		
93 Nationalpark Rila – Himmlische Erlebnisse	286		
		94 Nationalpark Pirin	290
		95 Zagoria und Vikos-Aoos-Nationalpark	294
		96 Der Olymp – Griechenlands höchster Berg	298
		97 Meteora – Dem Himmel ganz nah	300
		98 Milos – Strandvielfalt in der Ägäis	304
		99 Santorin – Romantisch und exklusiv	306
		100 Samaria-Schlucht – Alpine Anmutung	310
		Register	316
		Text- und Bildnachweis	318
		Impressum	320