

INHALT

AUF DEM WASSER

- 10 #01 Fliegenfischen am Inarijärvi
- 14 #02 Rafting auf der Sjøa
- 18 #03 Kanufahren auf der Gudenå
- 22 #04 Wasserski auf Loch Lomond
- 26 #05 SUP auf der Außenalster
- 30 #06 Kanu auf den Seen
Mecklenburgs
- 34 #07 Auf der Masurischen
Seenplatte
- 38 #08 Angeln am Balaton
- 42 #09 Eisbachsurfen in München
- 46 #10 Canyoning im Tessin
- 50 #11 Parasailing am Gardasee
- 54 #12 Kajakfahren auf der Ardèche
- 58 #13 Surfen in Biarritz
- 62 #14 Seabobfahren vor Ibiza
- 66 #15 Mit dem Jetski vor Barcelona
- 70 #16 Rafting auf der Soča
- 74 #17 Tauchen vor den Kornaten
- 78 #18 Klippenspringen vor
Dubrovnik
- 82 #19 Schnorcheln vor Chalkidiki
- 86 #20 Segeln in der Ägäis
- 90 #21 Tauchen vor Gozo
- 94 #22 Vor den Azoren mit
Delfinen schwimmen
- 98 #23 Windsurfen auf Madeira
- 102 #24 Kitesurfen auf Teneriffa

HOCH HINAUS!

- 108 #25 Sightseeing-Flug über Island
- 112 #26 Basejumping am Lysefjord
- 116 #27 An der Zipline in Wales
- 120 #28 Bouldern im
Fôret de Fontainebleau
- 124 #29 Klettern in der
Sächsischen Schweiz
- 128 #30 Paragliding an der Zugspitze
- 132 #31 Ballonfahrt über den Alpen
- 136 #32 Hochtour auf den Ölperer
- 140 #33 Segelfliegen in den Alpen

- 144 #34 Skydiving über Interlaken
- 148 #35 Bungee-Jumping im
Verzascatal
- 152 #36 Klettersteig am Idrosee
- 156 #37 Paragliding an der Adria
- 160 #38 Deep Water Soloing
auf Mallorca

IN SCHNEE UND EIS

- 166 #39 Eistauchen mit Belugawalen
- 170 #40 Schneeschuhwandern
in Kainuu
- 174 #41 Schlittenhundesafari
bei Tromsø
- 178 #42 Langlaufen in Funäsdalen
- 182 #43 Eisklettern in Norwegen
- 186 #44 Rodeln am Wallberg
- 190 #45 Höhlenwandern in der
Eisriesenwelt
- 194 #46 Eislaufen auf dem
Piburger See
- 198 #47 Ski alpin in Ischgl
- 202 #48 Eisstockschießen
auf dem Weißensee
- 206 #49 Eistauchen im
Lago di Sassolo
- 210 #50 Snowboarden in Chamonix
- 214 #51 Skitour an den Drei Zinnen

AUF RÄDERN, BRETTERN UND ZU FUSS

- 220 #52 Mountainbiken
auf den Seven Stanes
- 224 #53 Wandern auf dem
Kerry Way
- 228 #54 Inlineskaten in Den Haag
- 232 #55 Offroad im Bikepark Špičák
- 236 #56 Radeln auf dem Isarradweg
- 240 #57 Motocross auf dem
Martins Cross Camp
- 244 #58 Mit dem Rennrad über
die Kitzbüheler Alpen

- 248 #59 Mountainbiken
in den Karpaten
- 252 #60 Wandern auf dem ersten
Teilstück des Trails »Peaks of
the Balkans«
- 256 #61 Sandboarden auf der
Dune du Pilat
- 260 #62 Skateboarden in
Marseilles »Le Bowl«
- 264 #63 Auf dem GR20 über Korsika
- 268 #64 Radfahren in
Mallorcas Norden

FUN UND EVENTS

- 274 #65 Reiten durchs Hochland
- 278 #66 Tennis auf der Isle of Harris
- 282 #67 Golfen in St Andrews
- 286 #68 Tough Guy Race
- 290 #69 Frisbee am
Sandbanks Beach
- 294 #70 Golfen am
Old Head Golf Links
- 298 #71 Beachvolleyball
an der Ostsee
- 302 #72 Mitlaufen beim
Berlin-Marathon
- 306 #73 Paintball
- 310 #74 Floßfahrt auf der Isar
- 314 #75 Yoga in der
Moulin de Chaves
- 318 #76 Flyboarding auf Mallorca
- 322 #77 Bosphorus Cross-
Continental Swim

- 326 Register
- 327 Bildnachweis
- 328 Impressum