

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
----------------	----------

## Hauptreferate

HELMUT KIRCHGÄSSNER Sportwissenschaft in Leipzig	11
DIETRICH MARTIN Persönlichkeit und sportliche Leistung	21
GÜNTER SCHNABEL Wissenschaft von Leistung und Training - Anwendungs- und Grundlagenwissenschaft	35
ELK FRANKE Ethische Probleme sportlicher Höchstleistung und ihrer Wissenschaft	49

## I Leistung, Leistungsvoraussetzungen und Leistungsdiagnostik

*Arbeitskreis: Belastung und Beanspruchung*

KUNO HOTTENROTT Belastungssteuerung des Radtrainings im Triathlon	67
RALF P. SCHNORR/PAULE E. NOWACKI Sportlerreguliertes maximales Steady-State, subjektives Empfinden und objektive Kriterien bei sportartspezifischer Fahrradbelastung im Triathlon	73
MANFRED WEGNER Beanspruchungserleben in Training und Wettkampf - Zeitreihen- studien zur Befindlichkeit und Leistung im Handball	77

*Arbeitskreis: Trainer/Sportspiele*

VOLKER LIPPENS „Was weiß der Trainer vom Können der Athleten?“ - Zu einem Auskunfts- und Beratungsverfahren auf der Grundlage aggregierter Subjektiver Theorien im Rudersport	83
PETER HOBUSCH Darstellung von Forschungsansätzen im Tennis	89

*Arbeitskreis: Leistungsdiagnostik*

HARTMUT HERRMANN/MONIKA RAUSCHER Biomechanische Diskussionsstandpunkte zur Indikation der Schnellkraftfähigkeit als <i>eine</i> Voraussetzung für die optimale Gestaltung des spezifischen Krafttrainings im Hochleistungssport	97
---	----

ULRICH GLITSCH	
Biomechanische Analyse zur Funktion der ischiocruralen	
Muskulatur beim Laufen	107
CHRISTIAN SIMON/WOLFGANG SCHÖLLHORN	
Prozeßorientierte biomechanische Technikanalyse des Sprintlaufs	113
<i>Arbeitskreis: Meßplatztraining</i>	
HARTMUT DICKWACH/FALK HILDEBRAND/BETTINA PERLT	
Untersuchungen von Geschwindigkeitsverläufen mit dem	
LAVEG-Meßgerät in den leichtathletischen Sprüngen	119
MAREN WUT/KLAUS KNOLL	
Untersuchungen zur Optimierung der Absprungbewegungen	
in der Sprungreihe „Rondat - Flick-Flack - Doppelsalto“	129
<b>II Leistungsentwicklung und Leistungsgrenzen</b>	
<i>Arbeitskreis: Motorisches Lernen</i>	
WALTER SCHÄDLE-SCHARDT	
Qualitative Regeln zur Abstimmung von Lernen/Üben und Pause	
beim Bewegungslernen	135
PETER HIRTZ/ ALBRECHT HUMMEL/ JOACHIM ROSTOCK	
Aneignung individueller motorischer Handlungsfähigkeit	
im Sportunterricht	141
FRANCO NÜSKE/ LOTHAR NIEBER/ JURI PFEFFER	
Vergleichende Untersuchungen zur koordinativen und kondi-	
tionellen Anforderungsbewältigung bei Schulkindern	147
LOTHAR BEYER/ REGINA SEMMLER/ MARTIN GRUNWALD/ RONHARD ROST	
Unterschiede zentralnervaler Aktivierungsprozesse bei extrem	
Handlungs- und Lageorientierten	153
ANDREAS HEBBEL-SEEGER/VOLKER LIPPENS	
Das Wissen um die optimale Bewegung -	
Wie wird Intuition gelernt?	159
GABRIELE WULF/RICHARD A. SCHMIDT	
Implizites Lernen motorischer Fertigkeiten	165
ALFRED-OLIVER EFFENBERG	
Bonification - Ein komplexes akustisches Informationskonzept	
für die Motorikforschung	169
<i>Arbeitskreis: Techniktraining</i>	
HANS-ALEXANDER THORHAUER/ MEIKE KEMPE	
Techniktraining und sporttechnisches Leitbild	175
CHRISTINE STUCKE/KERSTIN WITTE/PETER BLASER	
Verfahren zur Bestimmung der Technikrentabilität -	
dargestellt am Beispiel des Sportschwimmens	183

<b>STEFAN LINDINGER/ ERICH MÜLLER</b>	
<b>Biomechanische Beschreibung ausgewählter Skatingtechniken im Skilanglauf als Grundlage zur Technikansteuerung</b>	<b>189</b>
<b>UWE TÜRK-NOACK/ NORBERT HAHN</b>	
<b>Diagnostik von Trainingsübungen im Kraft-Technik-Komplex der Sportart Rennschlitten</b>	<b>193</b>
<b>HERMANN SCHWAMEDER/CHRBTIAN RASCHNER/ERICH MÜLLER</b>	
<b>Dreidimensionale kinematische Analyse der Absprung- und ersten Flugphase im Skispringen</b>	<b>199</b>
<b>PETER HIRTZ</b>	
<b>Koordinationstraining gleich Techniktraining?</b>	<b>205</b>
<b>KRISHAN DUTT SHARMA</b>	
<b>Zum Einfluß eines 5-monatigen Koordinationstrainings auf 13-jährige Jungen unterschiedlichen biologischen Alters</b>	<b>211</b>
<b>ANITA HÖKELMANN</b>	
<b>Bewegungsausdruck und Individualität -</b>	
<b>Wesentliche Kriterien im Prozeß der Leistungsentwicklung in der Rhythmischen Sportgymnastik</b>	<b>217</b>
<b>ERNST-JOACHIM HOSSNER/GERT SCHMIDT/MARCUS HAESNER</b>	
<b>Zur Regulation der Fortbewegungsgeschwindigkeit bei leistungssportlich trainierenden Ruderern und Läufern - Eine quasiexperimentelle Überprüfung der Modularitätshypothese</b>	<b>223</b>
<i>Arbeitskreis: Krafttraining</i>	
<b>VEIT WANK/REINHARD BUCKHAN</b>	
<b>Modellierung von Muskelkontraktionen des Triceps surae</b>	<b>229</b>
<b>ALBERT GOLLHOFER/WALTER RAFF/BIRGIT MAIER</b>	
<b>Der Einfluß isometrischer Kontraktion auf die Empfindlichkeitseinstellung des Muskeldehnungsreflexes</b>	<b>235</b>
<b>ARNE GÜLUCH/DIETMAR SCHMIDTBLEICHER</b>	
<b>Warm up-Effekt maximaler und submaximaler Kontraktionen</b>	<b>241</b>
<b>JÜRGEN FREIWALD/MARTIN ENGELHARDT/IRIS REUTER</b>	
<b>Der Einfluß von intraartikulär applizierten lokalen Anästhetikum auf Drehmoment- und EMG-Werte</b>	<b>245</b>
<b>DIETMAR WICK</b>	
<b>Diagnostik von Kraftkomponenten im Nachwuchsleistungsbereich des Kanurennsports</b>	<b>251</b>
<b>ULRICH FRICK/ROLAND STUTZ/DIETMAR SCHMIDTBLEICHER</b>	
<b>Veränderung der Muskelaktivierung im Verlauf der initialen Beschleunigungsphase beim Laufen</b>	<b>257</b>
<i>Arbeitskreis: Schnelligkeitstraining</i>	
<b>KLAUS WIEMANN</b>	
<b>MVC-Quotienten im Hüftbereich und Sprint</b>	<b>263</b>

ERICH MÜLLER/GERHARD ZALLINGER/HERMANN SCHWAMEDER/  
ANDREAS SANDMAYR

Zur Trainierbarkeit des zyklischen Zeitprogramms im motorischen Schnelligkeitstraining	269
GÜNTER Tidow	
Zur Reproduzierbarkeit azyklischer Geschwindigkeitsmaxima in Abhängigkeit von Widerstandsgröße und infraserieller Pausendauer	275

### **III Trainings- und Wettkampfsysteme**

*Arbeitskreis: EDV-gestützte Trainings- und Wettkampfanalyse*

KLAUS MATTES/WOLFGANG BÖHMERT	
Biomechanisch gestütztes Feedbacktraining im Rennboot mit dem „Processor Coach System-3“ (PCS-3)	283
JÖRG BÖTTCHER/JOACHIM BÄR	
3D-Videobildanalyse und Dynamometrie des Tiefstarts beim Sprintlauf	287
JOCHEN ZLNNER/ROLAND WOLFF/WOLFGANG KEINERT/DIETER KABBCH/ KLAUS-PETER SCHÜLER	
Zur computergestützten Ermittlung von biologischem Alter, finaler Körperhöhe und Körperbautyp	295
ULRICH HARTMANN/ALOB MADER	
Zusammenhang und Variabilität der Stoffwechselleistungsfähigkeit - Erklärungszusammenhänge mittels computergestützter Modellbildung	301
MARTIN LAMES/JÜRGEN PERL	
Entwicklungserspektiven von Sportspiel-Informationssystemen	309
MAIK NOWAK/NORBERT SCHLEGEL	
Computergestützte Wettkampfanalysen im Hallenhandball am Beispiel der Männer-Europameisterschaft 1994	315

*Arbeitskreis: Trainings- und Wettkampfanalyse/Trainingssteuerung*

SABINE MAAS/HEINZ LIESEN/JOACHIM MESTER/ AUGUST NEUMAIER	
Einzelfallanalysen als Mittel individueller Trainingssteuerung	321
ANDREAS SCHLUMBERGER/ULRICH FRICK/DIETMAR SCHMIDTBLEICHER	
Spezifizierung von Feldtestverfahren für ausdauerabhängige lauf intensive Sportarten	327

*Arbeitskreis: Kinder- und Jugendtraining*

ROLAND WOLFF / JOCHEN ZINNER / JOACHIM BÄR	
Die Leistungsfähigkeit (Kraft; Ausdauer) der Schüler einer sportorientierten Gesamtschule - Erste Ergebnisse	333
CHRISTIAN RASCHNER/ERICH MÜLLER/HERMANN SCHWAMEDER/ CHRISTIAN HAID/DANIELA MÄNNEL	
Zum Einfluß anthropometrischer Merkmale auf die Wettkampf- leistung im Slalom bei jugendlichen Skirennläufem	341
Anschriften der Autoren und Autorinnen	347