

Inhalt

Vorwort	9
----------------	----------

Hauptreferate

HELMUT KIRCHGÄSSNER	
Sportwissenschaft in Leipzig	11
DIETRICH MARTIN	
Persönlichkeit und sportliche Leistung	21
GÜNTER SCHNABEL	
Wissenschaft von Leistung und Training -	
Anwendungs- und Grundlagenwissenschaft	35
ELK FRANKE	
Ethische Probleme sportlicher Höchstleistung	
und ihrer Wissenschaft	49

I Leistung, Leistungsvoraussetzungen und Leistungsdiagnostik

Arbeitskreis: Belastung und Beanspruchung

KUNO HOTTENROTT	
Belastungssteuerung des Radtrainings im Triathlon	67
RALF P. SCHNORR/PAUL E. NOWACKI	
Sportlerreguliertes maximales Steady-State, subjektives Empfinden	
und objektive Kriterien bei sportartspezifischer Fahrradbelastung	
im Triathlon	73
MANFRED WEGNER	
Beanspruchungserleben in Training und Wettkampf - Zeitreihen-	
studien zur Befindlichkeit und Leistung im Handball	77

Arbeitskreis: Trainer/Sportspiele

VOLKER LIPPENS	
„Was weiß der Trainer vom Können der Athleten?“ -	
Zu einem Auskunft- und Beratungsverfahren auf der Grundlage	
aggregierter Subjektiver Theorien im Rudersport	83
PETER HOBUSCH	
Darstellung von Forschungsansätzen im Tennis	89

Arbeitskreis: Leistungsdiagnostik

HARTMUT HERRMANN/MONIKA RAUSCHER	
Biomechanische Diskussionsstandpunkte zur Indikation	
der Schnellkraftfähigkeit als <i>eine</i> Voraussetzung für die	
optimale Gestaltung des spezifischen Krafttrainings	
im Hochleistungssport	97

ULRICH GLITSCH

- Biomechanische Analyse zur Funktion der ischiocruralen
Muskulatur beim Laufen 107

CHRISTIAN SIMON/WOLFGANG SCHÖLLHORN

- Prozeßorientierte biomechanische Technikanalyse des Sprintlaufs 113

Arbeitskreis: Meßplatztraining

HARTMUT DICKWACH/FALK HILDEBRAND/BETTINA PERLT

- Untersuchungen von Geschwindigkeitsverläufen mit dem
LAVEG-Meßgerät in den leichtathletischen Sprüngen 119

MAREN WUT/KLAUS KNOLL

- Untersuchungen zur Optimierung der Absprungbewegungen
in der Sprungreihe „Rondat - Flick-Flack - Doppelsalto“ 129

II Leistungsentwicklung und Leistungsgrenzen

Arbeitskreis: Motorisches Lernen

WALTER SCHÄDLE-SCHARDT

- Qualitative Regeln zur Abstimmung von Lernen/Üben und Pause
beim Bewegungslernen 135

PETER HIRTZ/ ALBRECHT HUMMEL/ JOACHIM ROSTOCK

- Aneignung individueller motorischer Handlungsfähigkeit
im Sportunterricht 141

FRANCO NÜSKE/LOTHAR NIEBER/ JURI PFEFFER

- Vergleichende Untersuchungen zur koordinativen und kondi-
tionellen Anforderungsbewältigung bei Schulkindern 147

LOTHAR BEYER/ REGINA SEMMLER/ MARTIN GRUNWALD/ RONHARD ROST

- Unterschiede zentralnervaler Aktivierungsprozesse bei extrem
Handlungs- und Lageorientierten 153

ANDREAS HEBBEL-SEEGER/VOLKER LIPPENS

- Das Wissen um die optimale Bewegung -
Wie wird Intuition gelernt? 159

GABRIELE WULF/RICHARD A. SCHMIDT

- Implizites Lernen motorischer Fertigkeiten 165

ALFRED-OLIVER EFFENBERG

- Bonification - Ein komplexes akustisches Informationskonzept
für die Motorikforschung 169

Arbeitskreis: Techniktraining

HANS-ALEXANDER THORHAUER/ MEIKE KEMPE

- Techniktraining und sporttechnisches Leitbild 175

CHRISTINE STUCKE/KERSTIN WITTE/PETER BLASER

- Verfahren zur Bestimmung der Technikrentabilität -
dargestellt am Beispiel des Sportschwimmens 183

STEFAN LINDINGER/ERICH MÜLLER	
Biomechanische Beschreibung ausgewählter Skatingtechniken im Skilanglauf als Grundlage zur Technikansteuerung	189
UWE TÜRK-NOACK/NORBERT HAHN	
Diagnostik von Trainingsübungen im Kraft-Technik-Komplex der Sportart Rennschlitten	193
HERMANN SCHWAMEDER/CHRISTIAN RASCHNER/ERICH MÜLLER	
Dreidimensionale kinematische Analyse der Absprung- und ersten Flugphase im Skispringen	199
PETER HIRTZ	
Koordinationstraining gleich Techniktraining?	205
KRISHAN DUTT SHARMA	
Zum Einfluß eines 5-monatigen Koordinationstrainings auf 13-jährige Jungen unterschiedlichen biologischen Alters	211
ANITA HÖKELMANN	
Bewegungsausdruck und Individualität - . Wesentliche Kriterien im Prozeß der Leistungsentwicklung in der Rhythmischen Sportgymnastik	217
ERNST-JOACHIM HOSSNER/GERT SCHMIDT/MARCUS HAESNER	
Zur Regulation der Fortbewegungsgeschwindigkeit bei leistungs- sportlich trainierenden Ruderern und Läufern - Eine quasiexperi- mentelle Überprüfung der Modularitätshypothese	223
<i>Arbeitskreis: Krafttraining</i>	
VEIT WANK/REINHARD BUCKHAN	
Modellierung von Muskelkontraktionen des Triceps surae	229
ALBERT GOLLHOFER/WALTER RAFF/BIRGIT MAIER	
Der Einfluß isometrischer Kontraktion auf die Empfindlichkeitseinstellung des Muskeldehnungsreflexes	235
ARNE GÜLICH/DIETMAR SCHMIDTBLEICHER	
Warm up-Effekt maximaler und submaximaler Kontraktionen	241
JÜRGEN FREIWALD/MARTIN ENGELHARDT/IRIS REUTER	
Der Einfluß von intraartikulär applizierten lokalen Anästhetikum auf Drehmoment- und EMG-Werte	245
DIETMAR WICK	
Diagnostik von Kraftkomponenten im Nachwuchsleistungsbereich des Kanurennsports	251
ULRICH FRICK/ROLAND STUTZ/DIETMAR SCHMIDTBLEICHER	
Veränderung der Muskelaktivierung im Verlauf der initialen Beschleunigungsphase beim Laufen	257
<i>Arbeitskreis: Schnelligkeitstraining</i>	
KLAUS WIEMANN	
MVC-Quotienten im Hüftbereich und Sprint	263

ERICH MÜLLER/GERHARD ZALLINGER/HERMANN SCHWAMEDER/
ANDREAS SANDMAYR

- Zur Trainierbarkeit des zyklischen Zeitprogramms
im motorischen Schnelligkeitstraining 269

GÜNTER Tidow

- Zur Reproduzierbarkeit azyklischer Geschwindigkeitsmaxima in
Abhängigkeit von Widerstandsgröße und infraserieller Pausendauer 275

III Trainings- und Wettkampfsysteme

Arbeitskreis: EDV-gestützte Trainings- und Wettkampfanalyse

KLAUS MATTES/WOLFGANG BÖHMERT

- Biomechanisch gestütztes Feedbacktraining im Rennboot
mit dem „Processor Coach System-3“ (PCS-3) 283

JÖRG BÖTTCHER/JOACHIM BÄR

- 3D-Videobildanalyse und Dynamometrie des Tiefstarts beim Sprintlauf 287

JOCHEN ZLNNER/ROLAND WOLFF/WOLFGANG KEINERT/DIETER KABBCH/
KLAUS-PETER SCHÜLER

- Zur computergestützten Ermittlung von biologischem Alter,
finaler Körperhöhe und Körperbautyp 295

ULRICH HARTMANN/ALOB MADER

- Zusammenhang und Variabilität der Stoffwechselleistungsfähigkeit -
Erklärungszusammenhänge mittels computergestützter Modellbildung 301

MARTIN LAMES/JÜRGEN PERL

- Entwicklungsperspektiven von Sportspiel-Informationssystemen 309

MAIK NOWAK/NORBERT SCHLEGEL

- Computergestützte Wettkampfanalysen im Hallenhandball
am Beispiel der Männer-Europameisterschaft 1994 315

Arbeitskreis: Trainings- und Wettkampfanalyse/Trainingssteuerung

SABINE MAAS/HEINZ LIESEN/JOACHIM MESTER/ AUGUST NEUMAIER

- Einzelfallanalysen als Mittel individueller Trainingssteuerung 321

ANDREAS SCHLUMBERGER/ULRICH FRICK/DIETMAR SCHMIDTBLEICHER

- Spezifizierung von Feldtestverfahren für ausdauerabhängige
laufintensive Sportarten 327

Arbeitskreis: Kinder- und Jugendtraining

ROLAND WOLFF/ JOCHEN ZINNER / JOACHIM BÄR

- Die Leistungsfähigkeit (Kraft; Ausdauer) der Schüler einer
sportorientierten Gesamtschule - Erste Ergebnisse 333

CHRISTIAN RASCHNER/ERICH MÜLLER/HERMANN SCHWAMEDER/

CHRISTIAN HAID/DANIELA MÄNNEL

- Zum Einfluß anthropometrischer Merkmale auf die Wettkampf-
leistung im Slalom bei jugendlichen Skirennläufern 341

Anschriften der Autoren und Autorinnen

347