

Inhalt

Vorwort	8
Vorbemerkung zur deutschen Ausgabe	10
Der Schabbat	13
Hintergrund	13
Die Bezeichnung <i>Schabbat</i>	14
Das Wesen des Schabbats	15
Ein Ruhetag	16
Die zusätzliche Seele	17
Gedenke und hüte!	18
Allgemeines Verhalten am Schabbat	19
Der Schabbat: Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft	19
Grundbegriffe	21
<i>Melacha</i>	22
<i>Aw</i> und <i>Tolada</i>	23
Die 39 <i>Awot Melacha</i>	24
Tragen	31
<i>Eruw</i>	34
<i>Mukzeh</i>	35
<i>Hachana</i> (Vorbereitung für den folgenden Tag)	37
<i>Amira le-Nochri</i> (Anweisungen an Nichtjuden)	17
Die Vorbereitungen für den Schabbat	38
Einkäufe für den Schabbat	41
Besondere Speisen für den Schabbat	43

Freitagnachmittag	45
Der Wochenabschnitt	52
Die Schabbat-Lichter	55
Warum, wer, wie, wo, wann?	55
Warum gerade Frauen?	61
Der Ablauf des Lichtzündens	62
Der Schabbat-Beginn	66
<i>Mincha</i> (Nachmittagsgebet)	66
<i>Kabbalat Schabbat</i>	70
<i>Lecha dodi</i>	71
Das <i>Schema Jissra 'el</i> am Abend	76
<i>Amida</i> (Stehgebet)	78
Nach der <i>Amida</i>	82
Die Mahlzeit am Freitagabend	86
Vor dem Kiddusch	86
<i>Kiddusch</i>	89
Die Schabbat-Mahlzeit	96
Der Ablauf der Mahlzeit	102
<i>Schabbat Schalom</i>	107
Der Schabbat-Morgen	110
<i>Schacharit</i> (Morgengebet)	112
<i>Amida</i> (Stehgebet)	126
Tora-Lesung	130
<i>Haftara</i>	132
<i>Mussaf</i> (Zusatzgebet)	138

<i>Birkat Kohanim</i> (Priestersegen)	141
Das Ende des Gebets	142
Die Schabbat-Mahlzeit und der Nachmittag	145
<i>Kiddusch</i>	145
Die Mahlzeit	147
Was man am Schabbat tun soll – und was nicht	148
<i>Mincha</i> (Nachmittagsgebet)	159
<i>Se'uda Schelischit</i> (Dritte Mahlzeit)	164
Das Ende des Schabbats	166
<i>Ma'ariw</i> (Abendgebet)	166
<i>Motza'ej Schabbat</i> (Schabbat-Ausgang)	168
<i>Hawdala</i>	169
<i>Kiddusch Lewana</i> (Heiligung des Neumonds)	176
Nach Schabbat	182
Anhang: Die besonderen Schabbatot	184
Nachwort zur deutschen Ausgabe	189

Praktische Ratschläge für den Schabbat

Kochen und Aufwärmen	99
Zubereitung von Essen	100
Verpackungen	101
Tisch decken	102
Während der Mahlzeit	102

Nachspeisen	104
Nach der Mahlzeit	106
Geschirr spülen	107
Zähneputzen und Waschen	108
Wie bereitet man am Schabbat Tee oder Kaffee zu? . .	111
Das Verbot, am Schabbat etwas für den nächsten Tag vorzubereiten	148
Strom und Elektrogeräte	149
Freizeit	150
Im Garten	151
Außer Haus	152
Fahrzeuge	152
Frauen	153
Kinder	153
Säuglinge	154
Kleidung	155
Tiere	156
Gesundheit	156
Trauer und Fasten	158
Alltägliche Dinge, die am Schabbat verboten sind . . .	158
Weitere Verbote	158