

Inhaltsverzeichnis:

	Seite
Einleitung..... Sabine Wesely	6
Arbeit und Führung 4.0? Antworten der Positiven Psychologie..... Sabine Wesely	8
Warum brauchen wir die Positive Psychologie im Unternehmen?..... Daniela Blickhan	37
Positive Leadership: Stärken in den Fokus stellen..... Markus Ebner	54
Selbstmanagement mit Motto-Zielen. Nachhaltige Motivation durch persönliche Metaphern..... Thomas Dyllick	68
Change Prozesse und „sinnovative“ Unternehmensführung. Wie die Vereinbarkeit von unternehmerischem und individuellem Wachstum gelingt Jelena Becker	77
Humanistische Führung und Positive Psychologie..... Peter Fischer & Hanna Heinrich	91
Die Kraft der Vision..... Daniel Wichelhaus	95
Der Effekt agiler Arbeitsweisen auf Wohlbefinden gemäß PERMA..... Carolina Schnitzler & Janes Küster	100
Herausforderungen für das Betriebliche Gesundheitsmanagement - Was kann in der Unternehmenspraxis umgesetzt werden? Michael Bienert	114
4.0 und Positive Psychologie – Motivation von Generation Y und Z..... Reinhard Steiner	123
PERMA – At Work..... Sabine Wesely	134
Fazit und Ausblick Sabine Wesely	138
Autorinnen und Autoren.....	143