

Inhaltsverzeichnis:

	Seite
Einleitung.....	6
Sabine Wesely	
Arbeit und Führung 4.0? Antworten der Positiven Psychologie.....	8
Sabine Wesely	
Warum brauchen wir die Positive Psychologie im Unternehmen?.....	37
Daniela Blickhan	
Positive Leadership: Stärken in den Fokus stellen.....	54
Markus Ebner	
Selbstmanagement mit Motto-Zielen.	
Nachhaltige Motivation durch persönliche Metaphern.....	68
Thomas Dyllick	
Change Prozesse und „sinnovative“ Unternehmensführung. Wie die Vereinbarkeit von unternehmerischem und individuellem Wachstum gelingt	77
Jelena Becker	
Humanistische Führung und Positive Psychologie.....	91
Peter Fischer & Hanna Heinrich	
Die Kraft der Vision.....	95
Daniel Wichelhaus	
Der Effekt agiler Arbeitsweisen auf Wohlbefinden gemäß PERMA.....	100
Carolina Schnitzler & Janes Küster	
Herausforderungen für das Betriebliche Gesundheitsmanagement - Was kann in der Unternehmenspraxis umgesetzt werden?	114
Michael Bienert	
4.0 und Positive Psychologie – Motivation von Generation Y und Z.....	123
Reinhard Steiner	
PERMA – At Work.....	134
Sabine Wesely	
Fazit und Ausblick	138
Sabine Wesely	
Autorinnen und Autoren.....	143