

Inhalt

I Einführung und Hintergrund

1 Einführung.....	9
2 Kultursensible Psychotherapie	15
3 Wissenschaftliche Grundlagen zu Trauma und Traumastörungen.....	27
Literaturverzeichnis	39

II Module für die psychoedukative Gruppenarbeit

MODUL 1: Kennenlernen und Vertrauensbildung	45
MODUL 2: Stärkung und Selbstfürsorge	51
MODUL 3: Psyche und psychische Störungen im transkulturellen Kontext.....	57
MODUL 4: Was ist ein Trauma?	61
MODUL 5: Trauma und andere psychische Erkrankungen (Komorbidität).....	69
MODUL 6: Depressionen.....	73
MODUL 7: Was ist Psychotherapie? Und wie kann diese helfen?	89
MODUL 8: Verarbeiten des Traumas in der Psychotherapie	95
MODUL 9: Medikamente.....	99
MODUL 10: Religion, Kultur und psychiatrische Erkrankungen.....	111
MODUL 11: Gewaltprävention.....	115
MODUL 12: Entspannungsverfahren	123
MODUL 13: Zeit nach der Behandlung	129

III Anhang

Materialien.....	135
------------------	-----