

Inhalt

I Einführung und Hintergrund

1 Einführung.....	9
2 Kultursensible Psychotherapie.....	15
3 Wissenschaftliche Grundlagen zu Trauma und Traumastörungen.....	27
Literaturverzeichnis.....	39

II Module für die psychoedukative Gruppenarbeit

MODUL 1: Kennenlernen und Vertrauensbildung.....	45
MODUL 2: Stärkung und Selbstfürsorge.....	51
MODUL 3: Psyche und psychische Störungen im transkulturellen Kontext.....	57
MODUL 4: Was ist ein Trauma?.....	61
MODUL 5: Trauma und andere psychische Erkrankungen (Komorbidität).....	69
MODUL 6: Depressionen.....	73
MODUL 7: Was ist Psychotherapie? Und wie kann diese helfen?.....	89
MODUL 8: Verarbeiten des Traumas in der Psychotherapie.....	95
MODUL 9: Medikamente.....	99
MODUL 10: Religion, Kultur und psychiatrische Erkrankungen.....	111
MODUL 11: Gewaltprävention.....	115
MODUL 12: Entspannungsverfahren.....	123
MODUL 13: Zeit nach der Behandlung.....	129

III Anhang

Materialien.....	135
------------------	-----