

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XIII
1 Anatomie und Physiologie	
1.1 Physiologie des Schmerzes	1
1.2 Angriffspunkt der Kopfschmerzmittel	4
1.3 Pathogenese	6
1.4 IHS-Klassifikation	9
1.5 Erfassung der Kopfschmerzform	10
1.6 Attackendauer der häufigsten auftretenden Kopfschmerzen	11
1.7 Schmerzbewertung	11
2 Beratung zum Krankheitsbild Kopfschmerz	
2.1 Spannungskopfschmerz	15
2.1.1 Ursachen	15
2.1.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik	16
2.1.3 Therapieoptionen	19
2.1.4 Bewertung der Studienlage	22
2.1.5 Spannungskopfschmerz bei Kindern	23
2.2 Migräne	23
2.2.1 Ursachen	24
2.2.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik	25
2.2.3 Therapieoptionen	29
2.2.4 Bewertung der Studienlage	35
2.2.5 Migräne bei Schwangeren	36
2.2.6 Migräne bei Kindern	36
2.2.7 Modalitäten der Verordnungsfähigkeit	42
2.3 Clusterkopfschmerz	44
2.3.1 Ursachen	45
2.3.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik	46
2.3.3 Therapieoptionen	48

2.4	Idiopathische Kopfschmerzen	52
2.4.1	Ursachen	52
2.4.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik	52
2.4.3	Therapieoptionen	53
2.5	Medikamenteninduzierte Kopfschmerzen	54
2.5.1	Ursachen	55
2.5.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik	56
2.5.3	Therapieoptionen	57
2.5.4	Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch bei Kindern	58
2.6	Hormonbedingte Kopfschmerzen	58
2.6.1	Menstruelle Migräne	58
2.6.2	Pille und Kopfschmerz	60
2.6.3	Kopfschmerzattacken während der Schwangerschaft oder Stillzeit ..	61
3	Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln	
3.1	Abgrenzung zum Arztbesuch	63
3.2	BAK-Leitlinie: Fünf Fragen	66
3.2.1	Fragen zur Person des Anwenders	66
3.2.2	Fragen zum Beschwerdebild	66
3.2.3	Fragen zur Dauer und Häufigkeit der Beschwerden	67
3.2.4	Fragen zu Grunderkrankungen bzw. zur Einnahme anderer Medikamente	67
3.2.5	Fragen zu Arzneimittelerfahrungen	67
3.3	Flussdiagramme	68
3.3.1	Spannungskopfschmerz	68
3.3.2	Migräne	69
3.4	Übersicht: Analgetika zur Selbstmedikation	69
3.5	Beratung bei der Abgabe von ASS	70
3.5.1	Wirkungsweise	70
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen	71
3.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	72
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	73
3.5.5	Schwangerschaft und Stillzeit	74
3.5.6	Bewertung der Studienlage	75
3.6	Beratung bei der Abgabe von Ibuprofen	75
3.6.1	Wirkungsweise	75
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen	76
3.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	77
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	78

3.7	Beratung bei der Abgabe von Paracetamol.....	80
3.7.1	Wirkungsweise.....	80
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	80
3.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise	80
3.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	81
3.7.5	Schwangerschaft und Stillzeit.....	82
3.8	Beratung bei der Abgabe von Diclofenac	82
3.8.1	Wirkungsweise.....	82
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	82
3.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise	83
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	83
3.8.5	Schwangerschaft und Stillzeit.....	84
3.9	Beratung bei der Abgabe von Naproxen	84
3.9.1	Wirkungsweise.....	84
3.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	85
3.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise	85
3.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	85
3.10	Beratung bei der Abgabe von Naratriptan	86
3.10.1	Wirkungsweise.....	86
3.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	87
3.10.3	Dosierung und Einnahmehinweise	87
3.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	88
3.11	Beratung bei der Abgabe von Kombinationspräparaten	89
3.11.1	Wirkungsweise.....	89
3.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	90
3.11.3	Dosierung und Einnahmehinweise	91
3.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	92
3.11.5	Bewertung der Studienlage	95
3.12	Beratung bei Kopfschmerzmitteln für Kinder	97
3.13	Medikamentöse Alternativen	97
3.13.1	Anthroposophische Medikation.....	98
3.13.2	Schüßler-Salze	100
3.13.3	Homöopathie	102
3.13.4	Lokale Hautreizung	105
3.14	Medikamentöse Prophylaxe mit	
	OTC-Arzneimitteln	107
3.14.1	Beratung bei der Abgabe von Pestwurz-Extrakt.....	107
3.14.2	Beratung bei der Abgabe von Mutterkraut.....	109
3.14.3	Beratung bei der Abgabe von Mikronährstoffen	111

4	Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln	
4.1	Fünf Beratungsgrundsätze	116
4.1.1	Erstverordnung oder Wiederholung	116
4.1.2	Dosierung und Anwendung	117
4.1.3	Compliance	117
4.1.4	Wechselwirkungen	117
4.1.5	Unterstützende Maßnahmen	117
4.2	Beratung bei der Abgabe von Triptanen	118
4.2.1	Wirkungsweise	118
4.2.2	Handelspräparate und Indikationen	118
4.2.3	Dosierung und Einnahmehinweise	119
4.2.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	122
4.2.5	Bewertung der Studienlage	122
4.3	Beratung bei der Abgabe von Metamizol	123
4.3.1	Wirkungsweise	123
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen	123
4.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise	123
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	124
4.4	Beratung bei der Abgabe von Ergotamin	124
4.4.1	Wirkungsweise	125
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen	125
4.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise	125
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	126
4.4.5	Bewertung der Studienlage	127
4.5	Beratung bei der Abgabe von Flupirtin	127
4.5.1	Wirkungsweise	127
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen	128
4.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	128
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	129
4.6	Beratung bei der Abgabe von Antiemetika	129
4.6.1	Wirkungsweise	129
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen	130
4.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	130
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	131
4.6.5	Bewertung der Studienlage	132
4.7	Medikamentöse Prophylaxe mit Rp-Arzneimitteln	132
4.7.1	Beratung bei der Abgabe von Betablockern	132
4.7.2	Beratung bei der Abgabe von Flunarizin	133

4.7.3	Beratung bei der Abgabe von Valproinsäure.....	134
4.7.4	Beratung bei der Abgabe von Topiramat	135
4.7.5	Beratung bei der Abgabe von Antidepressiva	138
4.7.6	Beratung bei der Abgabe von Gabapentin	140
4.7.7	Beratung bei der Abgabe von Venlafaxin.....	140
4.7.8	Beratung bei der Abgabe von Lamotrigin	141
4.7.9	Beratung bei der Abgabe von Methylprednisolon	142
4.7.10	Beratung bei der Abgabe von Verapamil	145
4.7.11	Beratung bei der Abgabe von Lithium	146
4.7.12	Beratung bei der Abgabe von Methysergid	148
4.7.13	Beratung bei der Abgabe von Tizanidin.....	149
4.7.14	Beratung bei der Abgabe von Sulpirid	150
4.7.15	Beratung bei der Abgabe von Indometacin	151

5 Nichtmedikamentöse unterstützende Maßnahmen

5.1	Akupunktur.....	153
5.2	Entspannung	154
5.2.1	Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen	155
5.2.2	Biofeedback.....	155
5.2.3	Fantasiereise der DMKG.....	156
5.3	Ausdauertraining	157
5.4	Ausgeglichene Lebensführung und Selbstsicherheit	157
5.5	Bewährte Hausmittel	158

6 Pharmazeutische Dienstleistungen

6.1	Give aways und Zusatzinfos	160
6.1.1	Kopfschmerztagebuch	160
6.1.2	Selbsttest: Kopfschmerz oder Migräne?.....	162
6.1.3	Kundenhandzettel: Zehn goldene Tipps bei Migräne	164
6.1.4	Kunden- und Informationsbroschüren	164
6.1.5	Erkrankungsausweis.....	165
6.1.6	»Das Glas Wasser«.....	165
6.2	Geräte und Hilfsmittel.....	165
6.2.1	Tensgerät	165
6.2.2	Kühlbrille	166
6.2.3	Igelball	166
6.2.4	Rollgeräte zur Massage	167
6.3	Allerletzte Hilfe	167

7	Der Kopfschmerzkunde im HV	
7.1	»Ich brauche etwas gegen Kopfschmerzen«.....	168
7.2	»Einmal Aspirin bitte!«	169
7.3	Der Kunde mit akuten Schmerzen	170
7.4	Der Migränepatient	171
7.5	Der alte Hase in Sachen Migräne	172
7.6	Der Stresspatient.....	173
7.7	Der Missbrauchs-Kunde: »zweimal Thomapyrin bitte...«	174
7.8	Kinder und Kopfschmerzen	175
7.9	Der ältere Mensch mit Kopfschmerzen.....	176
7.10	Der Spannungsschmerz-Kunde	177
8	Adressen und Links	
8.1	Selbsthilfegruppen und Anlaufstellen	179
8.2	Bezugsquellen	179
9	Literatur	
9.1	Allgemeine Literatur	181
9.2	Internetadressen	183
	Sachregister	184
	Die Autorin	193