

Inhaltsverzeichnis

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| Vorwort | v |
| Abkürzungsverzeichnis..... | XIII |

1 Anatomie und Physiologie

| | |
|---|-----------|
| 1.1 Physiologie des Schmerzes | 1 |
| 1.2 Angriffspunkt der Kopfschmerzmittel | 4 |
| 1.3 Pathogenese | 6 |
| 1.4 IHS-Klassifikation..... | 9 |
| 1.5 Erfassung der Kopfschmerzform..... | 10 |
| 1.6 Attackendauer der häufigsten auftretenden Kopfschmerzen..... | 11 |
| 1.7 Schmerzbewertung | 11 |

2 Beratung zum Krankheitsbild Kopfschmerz

| | |
|---|-----------|
| 2.1 Spannungskopfschmerz | 15 |
| 2.1.1 Ursachen | 15 |
| 2.1.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik..... | 16 |
| 2.1.3 Therapieoptionen | 19 |
| 2.1.4 Bewertung der Studienlage | 22 |
| 2.1.5 Spannungskopfschmerz bei Kindern..... | 23 |
| 2.2 Migräne..... | 23 |
| 2.2.1 Ursachen | 24 |
| 2.2.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik..... | 25 |
| 2.2.3 Therapieoptionen | 29 |
| 2.2.4 Bewertung der Studienlage | 35 |
| 2.2.5 Migräne bei Schwangeren | 36 |
| 2.2.6 Migräne bei Kindern..... | 36 |
| 2.2.7 Modalitäten der Verordnungsfähigkeit..... | 42 |
| 2.3 Clusterkopfschmerz | 44 |
| 2.3.1 Ursachen | 45 |
| 2.3.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik..... | 46 |
| 2.3.3 Therapieoptionen | 48 |

| | | |
|------------|---|----|
| 2.4 | Idiopathische Kopfschmerzen..... | 52 |
| 2.4.1 | Ursachen..... | 52 |
| 2.4.2 | Beschwerden, Symptome, Diagnostik..... | 52 |
| 2.4.3 | Therapieoptionen | 53 |
| 2.5 | Medikamenteninduzierte Kopfschmerzen..... | 54 |
| 2.5.1 | Ursachen..... | 55 |
| 2.5.2 | Beschwerden, Symptome, Diagnostik..... | 56 |
| 2.5.3 | Therapieoptionen | 57 |
| 2.5.4 | Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch bei Kindern..... | 58 |
| 2.6 | Hormonbedingte Kopfschmerzen | 58 |
| 2.6.1 | Menstruelle Migräne..... | 58 |
| 2.6.2 | Pille und Kopfschmerz | 60 |
| 2.6.3 | Kopfschmerzattacken während der Schwangerschaft oder Stillzeit.. | 61 |
| 3 | Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln | |
| 3.1 | Abgrenzung zum Arztbesuch | 63 |
| 3.2 | BAK-Leitlinie: Fünf Fragen | 66 |
| 3.2.1 | Fragen zur Person des Anwenders | 66 |
| 3.2.2 | Fragen zum Beschwerdebild | 66 |
| 3.2.3 | Fragen zur Dauer und Häufigkeit der Beschwerden..... | 67 |
| 3.2.4 | Fragen zu Grunderkrankungen bzw. zur Einnahme anderer Medikamente | 67 |
| 3.2.5 | Fragen zu Arzneimittelerfahrungen | 67 |
| 3.3 | Flussdiagramme..... | 68 |
| 3.3.1 | Spannungskopfschmerz | 68 |
| 3.3.2 | Migräne | 69 |
| 3.4 | Übersicht: Analgetika zur Selbstmedikation | 69 |
| 3.5 | Beratung bei der Abgabe von ASS..... | 70 |
| 3.5.1 | Wirkungsweise..... | 70 |
| 3.5.2 | Handelspräparate und Indikationen..... | 71 |
| 3.5.3 | Dosierung und Einnahmehinweise | 72 |
| 3.5.4 | Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen..... | 73 |
| 3.5.5 | Schwangerschaft und Stillzeit..... | 74 |
| 3.5.6 | Bewertung der Studienlage | 75 |
| 3.6 | Beratung bei der Abgabe von Ibuprofen..... | 75 |
| 3.6.1 | Wirkungsweise..... | 75 |
| 3.6.2 | Handelspräparate und Indikationen..... | 76 |
| 3.6.3 | Dosierung und Einnahmehinweise | 77 |
| 3.6.4 | Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen..... | 78 |

| | | |
|-------------|---|-----|
| 3.7 | Beratung bei der Abgabe von Paracetamol..... | 80 |
| 3.7.1 | Wirkungsweise..... | 80 |
| 3.7.2 | Handelspräparate und Indikationen..... | 80 |
| 3.7.3 | Dosierung und Einnahmehinweise | 80 |
| 3.7.4 | Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen..... | 81 |
| 3.7.5 | Schwangerschaft und Stillzeit..... | 82 |
| 3.8 | Beratung bei der Abgabe von Diclofenac | 82 |
| 3.8.1 | Wirkungsweise..... | 82 |
| 3.8.2 | Handelspräparate und Indikationen..... | 82 |
| 3.8.3 | Dosierung und Einnahmehinweise | 83 |
| 3.8.4 | Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen..... | 83 |
| 3.8.5 | Schwangerschaft und Stillzeit..... | 84 |
| 3.9 | Beratung bei der Abgabe von Naproxen | 84 |
| 3.9.1 | Wirkungsweise..... | 84 |
| 3.9.2 | Handelspräparate und Indikationen..... | 85 |
| 3.9.3 | Dosierung und Einnahmehinweise | 85 |
| 3.9.4 | Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen..... | 85 |
| 3.10 | Beratung bei der Abgabe von Naratriptan..... | 86 |
| 3.10.1 | Wirkungsweise..... | 86 |
| 3.10.2 | Handelspräparate und Indikationen..... | 87 |
| 3.10.3 | Dosierung und Einnahmehinweise | 87 |
| 3.10.4 | Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen..... | 88 |
| 3.11 | Beratung bei der Abgabe von Kombinationspräparaten | 89 |
| 3.11.1 | Wirkungsweise..... | 89 |
| 3.11.2 | Handelspräparate und Indikationen..... | 90 |
| 3.11.3 | Dosierung und Einnahmehinweise | 91 |
| 3.11.4 | Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen..... | 92 |
| 3.11.5 | Bewertung der Studienlage | 95 |
| 3.12 | Beratung bei Kopfschmerzmitteln für Kinder | 97 |
| 3.13 | Medikamentöse Alternativen..... | 97 |
| 3.13.1 | Anthroposophische Medikation..... | 98 |
| 3.13.2 | Schüßler-Salze | 100 |
| 3.13.3 | Homöopathie | 102 |
| 3.13.4 | Lokale Hautreizung | 105 |
| 3.14 | Medikamentöse Prophylaxe mit OTC-Arzneimitteln | 107 |
| 3.14.1 | Beratung bei der Abgabe von Pestwurz-Extrakt..... | 107 |
| 3.14.2 | Beratung bei der Abgabe von Mutterkraut..... | 109 |
| 3.14.3 | Beratung bei der Abgabe von Mikronährstoffen..... | 111 |

| | | |
|------------|--|-----|
| 4 | Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln | |
| 4.1 | Fünf Beratungsgrundsätze | 116 |
| 4.1.1 | Erstverordnung oder Wiederholung | 116 |
| 4.1.2 | Dosierung und Anwendung | 117 |
| 4.1.3 | Compliance | 117 |
| 4.1.4 | Wechselwirkungen | 117 |
| 4.1.5 | Unterstützende Maßnahmen | 117 |
| 4.2 | Beratung bei der Abgabe von Triptanen | 118 |
| 4.2.1 | Wirkungsweise | 118 |
| 4.2.2 | Handelspräparate und Indikationen | 118 |
| 4.2.3 | Dosierung und Einnahmehinweise | 119 |
| 4.2.4 | Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen | 122 |
| 4.2.5 | Bewertung der Studienlage | 122 |
| 4.3 | Beratung bei der Abgabe von Metamizol | 123 |
| 4.3.1 | Wirkungsweise | 123 |
| 4.3.2 | Handelspräparate und Indikationen | 123 |
| 4.3.3 | Dosierung und Einnahmehinweise | 123 |
| 4.3.4 | Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen | 124 |
| 4.4 | Beratung bei der Abgabe von Ergotamin | 124 |
| 4.4.1 | Wirkungsweise | 125 |
| 4.4.2 | Handelspräparate und Indikationen | 125 |
| 4.4.3 | Dosierung und Einnahmehinweise | 125 |
| 4.4.4 | Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen | 126 |
| 4.4.5 | Bewertung der Studienlage | 127 |
| 4.5 | Beratung bei der Abgabe von Flupirtin | 127 |
| 4.5.1 | Wirkungsweise | 127 |
| 4.5.2 | Handelspräparate und Indikationen | 128 |
| 4.5.3 | Dosierung und Einnahmehinweise | 128 |
| 4.5.4 | Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen | 129 |
| 4.6 | Beratung bei der Abgabe von Antiemetika | 129 |
| 4.6.1 | Wirkungsweise | 129 |
| 4.6.2 | Handelspräparate und Indikationen | 130 |
| 4.6.3 | Dosierung und Einnahmehinweise | 130 |
| 4.6.4 | Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen | 131 |
| 4.6.5 | Bewertung der Studienlage | 132 |
| 4.7 | Medikamentöse Prophylaxe mit Rp-Arzneimitteln | 132 |
| 4.7.1 | Beratung bei der Abgabe von Betablockern | 132 |
| 4.7.2 | Beratung bei der Abgabe von Flunarizin | 133 |

| | | |
|--------|---|-----|
| 4.7.3 | Beratung bei der Abgabe von Valproinsäure..... | 134 |
| 4.7.4 | Beratung bei der Abgabe von Topiramat | 135 |
| 4.7.5 | Beratung bei der Abgabe von Antidepressiva | 138 |
| 4.7.6 | Beratung bei der Abgabe von Gabapentin | 140 |
| 4.7.7 | Beratung bei der Abgabe von Venlafaxin..... | 140 |
| 4.7.8 | Beratung bei der Abgabe von Lamotrigin | 141 |
| 4.7.9 | Beratung bei der Abgabe von Methylprednisolon | 142 |
| 4.7.10 | Beratung bei der Abgabe von Verapamil | 145 |
| 4.7.11 | Beratung bei der Abgabe von Lithium | 146 |
| 4.7.12 | Beratung bei der Abgabe von Metysergid | 148 |
| 4.7.13 | Beratung bei der Abgabe von Tizanidin..... | 149 |
| 4.7.14 | Beratung bei der Abgabe von Sulpirid | 150 |
| 4.7.15 | Beratung bei der Abgabe von Indometacin..... | 151 |

5 Nichtmedikamentöse unterstützende Maßnahmen

| | | |
|-------|---|-----|
| 5.1 | Akupunktur..... | 153 |
| 5.2 | Entspannung | 154 |
| 5.2.1 | Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen | 155 |
| 5.2.2 | Biofeedback..... | 155 |
| 5.2.3 | Fantasiereise der DMKG..... | 156 |
| 5.3 | Ausdauertraining | 157 |
| 5.4 | Ausgeglichene Lebensführung und Selbstsicherheit | 157 |
| 5.5 | Bewährte Hausmittel | 158 |

6 Pharmazeutische Dienstleistungen

| | | |
|------------|--|-----|
| 6.1 | Give aways und Zusatzinfos | 160 |
| 6.1.1 | Kopfschmerztagebuch | 160 |
| 6.1.2 | Selbsttest: Kopfschmerz oder Migräne?..... | 162 |
| 6.1.3 | Kundenhandzettel: Zehn goldene Tipps bei Migräne | 164 |
| 6.1.4 | Kunden- und Informationsbroschüren | 164 |
| 6.1.5 | Erkrankungsausweis..... | 165 |
| 6.1.6 | »Das Glas Wasser«..... | 165 |
| 6.2 | Geräte und Hilfsmittel..... | 165 |
| 6.2.1 | Tensgerät | 165 |
| 6.2.2 | Kühlbrille | 166 |
| 6.2.3 | Igelball | 166 |
| 6.2.4 | Rollgeräte zur Massage | 167 |
| 6.3 | Allerletzte Hilfe | 167 |

| | | |
|----------|--|-----|
| 7 | Der Kopfschmerzkunde im HV | |
| 7.1 | »Ich brauche etwas gegen Kopfschmerzen«..... | 168 |
| 7.2 | »Einmal Aspirin bitte!« | 169 |
| 7.3 | Der Kunde mit akuten Schmerzen | 170 |
| 7.4 | Der Migränepatient | 171 |
| 7.5 | Der alte Hase in Sachen Migräne | 172 |
| 7.6 | Der Stresspatient..... | 173 |
| 7.7 | Der Missbrauchs-Kunde: »zweimal Thomapyrin bitte...« | 174 |
| 7.8 | Kinder und Kopfschmerzen | 175 |
| 7.9 | Der ältere Mensch mit Kopfschmerzen..... | 176 |
| 7.10 | Der Spannungsschmerz-Kunde | 177 |
| 8 | Adressen und Links | |
| 8.1 | Selbsthilfegruppen und Anlaufstellen | 179 |
| 8.2 | Bezugsquellen | 179 |
| 9 | Literatur | |
| 9.1 | Allgemeine Literatur | 181 |
| 9.2 | Internetadressen | 183 |
| | Sachregister | 184 |
| | Die Autorin | 193 |