

Inhalt

Vorwort des Autors	9
Aus Geschichte und Gegenwart	12
Eine kleine Namensforschung	12
Die bewegte Geschichte	13
Geografische und politische Gliederung	26
Morphologie, Gesteins- und Bodenverhältnisse	28
Geotektonik	31
Klima	31
Wasserverhältnisse	32
Vegetation und Flora	34
Die Tierwelt	36
<i>Die Rettung der Soča-Forelle</i>	38
Naturschutz	40
Besiedlung und Bevölkerungsdichte	41
Sprachen	41
Wirtschaft	42
Praktische Informationen	45
Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln	45
Aktivitäten rund um Soča/Isonzo	47
TOUREN	
Oberlauf der Soča bis Bovec inkl. Koritnicatal	55
Tour 1: Planica–Sleme–Vršič–(Mala Mojstrovka, 2344 m)– Sočaquelle	55
<i>Der Nationalpark Triglav</i>	64
Tour 2: Soška pot/Soča-Weg von der Quelle bis Bovec	66
<i>Der Erste Weltkrieg am Isonzo 1915–1917</i>	76
Tour 3: Zadnja Trenta–Planina Zapotok (–Velika Vrata, 1794 m)	83
Tour 4: Zadnjica–Stenar (2500 m)	90
Tour 5: Zadnjica–Planina Zajavor	97
Tour 6: Soča (Dorf)–Planina nad Sočo (1400 m)	101

Tour 7: Lepena–Krnsee–Krn (2244 m)	103
Tour 8: Tarvisio–Cave del Predil–Predilpass–Koritnicatal (Autofahrt)	108
<i>Das Bergwerk von Raibl/Cave del Predil und der „Štoln“</i>	114
Tour 9: Mangart (2678 m)	118
Tour 10: Koritnica–Koritniška planina (1150 m)	122
Tour 11: Fratarica, Slap Parabola (Wasserfall)	125
Tour 12: Možnica–Klamm und Wasserfall	127
Tour 13: Bavšica–Planina Bala (1181 m)	129
Oberlauf der Soča von Bovec bis Tolmin	131
Tour 14: Soča zwischen Bovec und Log Čezsoški (Mountainbiketour)	131
Tour 15: Slap Boka	135
Tour 16: Soča bei Trnovo	137
Tour 17: Napoleonbrücke bei Kobarid–Soška pot/ Sočaweg–Magozd	139
<i>Poti miru – Wege des Friedens im Sočatal</i>	143
Tour 18: Ukanc/Zlatorog–Komna–Krn (2244 m)– Drežnica (–Kobarid)	145
<i>Die Sage vom Zlatorog</i>	155
Tour 19: Drežnica–Koseč (580 m)–Italienische Kapelle (Bes)–Planica (1376 m)	156
Tour 20: Slap Curk–Slap Krampež–Slap Sopot	159
<i>Die Herz-Jesu-Kirche von Drežnica</i>	162
Tour 21: Schluchten und Wasserfälle unterhalb von Koseč	163
Tour 22: Kozlov rob (425 m)	165
Tour 23: Tolminkatal–Javorca–Kirche–Tolminkaquellen (Mountainbiketour)	167
<i>Die Heiligengeist-Gedenkkirche Javorca</i>	170
Tour 24: Tolminka- und Zadlaščica-Klamm	172
Mittellauf der Soča von Tolmin bis Gorizia	175
Tour 25: Široko (753 m)	175
Tour 26: Kanal–Banjšice (Radtour)	179
Tour 27: Kanal–Kanalski Kolovrat–Sabotin–Nova Gorica	182
<i>Der Berg Sabotin/Monte Sabotino</i>	189

Tour 28: Nova Gorica (Erkundungstour per Fahrrad oder zu Fuß)	191
Tour 29: Solkan–Skalnica/Sveta Gora (681 m)	194
<i>Die Eisenbahnbrücke bei Solkan</i>	197
Tour 30: Solkan–Škabrijel (646 m)	198
Unterlauf Isonzo – von Gorizia bis zur Mündung	200
Tour 31: Gorizia (Erkundungen)	200
Tour 32: Gradisca d'Isonzo (Erkundung)	204
Tour 33: Isola Cona	206
<i>Das Naturschutzgebiet „Riserva Naturale Regionale Foce dell'Isonzo“</i>	212
Tour 34: Grado–Aquileia (Radtour)	214
Anhang	219
Empfohlene Landkarten	219
Museen (Auswahl)	219
Empfehlenswerte Unterkünfte	220
Internetadressen lokaler und regionaler Tourismusverbände	221
Telefonieren	222
Literaturnachweis	222