

- 4 Vorwort
- 6 Bilder aus dem Mutzgraben
Daniel Gaberell
- 32 Entstehung und Werte des Mutzgrabens
Christian Gnägi
- 36 Mein Spaziergang durch den Mutzgraben
Walter Ischi
- 44 Eine Atomexplosion im Mutzgraben
Gerhard Wagner
- 51 Mutzgraben im Schnee
Gedicht von Walter Flückiger
- 52 Mutzgrabenmenschen
Daniel Gaberell
- 66 Am Mutzgrabenfall
Lied von Emma Hofer
- 70 Und dann kam der Damm
Daniel Gaberell
- 96 Engagements, Mitmachende, Bildnachweise