

Inhaltsverzeichnis

	Grundlagen und Epidemiologie der Psoriasis	12
1.1.	Definition.....	12
1.2.	Epidemiologie.....	12
1.3.	Genetik und Risikofaktoren.....	12
1.4.	(Immun)Pathogenese der Psoriasis.....	13
1.5.	Bewertung der Krankheitsschwere.....	14
1.6.	Versorgungsrelevanz.....	14
1.7.	Psoriasis als chronisch entzündliche Systemerkrankung.....	15
1.7.1.	Komorbidität.....	15
1.7.2.	Psoriasis-Arthritis.....	16
1.8.	Therapieziele.....	17
1.9.	Grundzüge der Therapie.....	18
1.10.	Klinische Formen der Psoriasis.....	19
1.10.1.	Psoriasis vulgaris vom Plaque-Typ.....	19
1.10.2.	Psoriasis guttata.....	19
1.10.3.	Pustulöse Psoriasis.....	19
1.10.4.	Psoriasis intertriginosa / Psoriasis inversa.....	20
1.11.	Differentialdiagnosen.....	20
1.12.	Literatur.....	21
	Topische Therapie – einsetzbare Wirkstoffe und Klassen	24
2.1.	Pflege und Pflegeprodukte.....	25
2.2.	Urea.....	25
2.3.	Keratolyse.....	26
2.3.1.	Salicylsäure.....	26
2.3.2.	Physikalische Keratolyse.....	27
2.4.	Monotherapie mit Vitamin D ₃ -Analoga.....	27
2.4.1.	Calcipotriol vs. Calcitriol und Tacalcitol.....	28
2.4.2.	Unerwünschte Ereignisse unter Vitamin D ₃ -Analoga.....	29
2.4.3.	Calcipotriol plus Betamethason.....	29
2.5.	Topische Kortikosteroide.....	32
2.6.	Kombinationen topischer Therapien.....	34
2.6.1.	Salicylsäure plus topische Kortikosteroide.....	35
2.7.	Topische Calcineurininhibitoren.....	35
2.8.	Dithranol.....	36
2.9.	Teer.....	38
2.10.	Topische Retinoide.....	39
2.11.	<i>Mahonia aquifolium</i>	39
2.12.	Literatur.....	40

	Langzeittherapie und Adhärenz	46
3.1.	Potenzielle Risiken und unerwünschte Wirkungen bei Langzeittherapie	48
3.1.1.	Topische Kortikosteroide	48
3.1.2.	Topische Vitamin D ₃ -Analoga	48
3.1.3.	Teerprodukte	48
3.2.	Adhärenz	48
3.3.	Literatur	52
	Aktuelle Studienberichte, Forschung und Ausblick	56
4.1.	Adhärenz	56
4.1.1.	Adhärenz steigern	56
4.2.	Neue Therapieverfahren und topische Vehikelsysteme	57
4.2.1.	Topische Anwendung von Methotrexat	57
4.2.2.	Topische Anwendung von Ciclosporin	58
4.3.	<i>Small molecules</i>	58
4.3.1.	Januskinase-Hemmer	58
4.3.2.	Phosphodiesterase-4-Hemmer	60
4.4.	Andere topische Neuentwicklungen	61
4.5.	Literatur	62
	Magistralrezeptur	66
5.1.	Allgemeine Aspekte	66
5.2.	Fertigarzneimittel versus Rezepturarzneimittel	66
5.3.	Eigenwirkung des Vehikels	66
5.4.	Magistralrezepturen	67
5.5.	Literatur	68
	Besondere Fälle: Kinder und Jugendliche, Schwangerschaft und Stillzeit	70
6.1.	Topische Therapie der Psoriasis vulgaris bei Kindern und Jugendlichen	70
6.1.1.	Antipsoriatische Lokaltherapeutika bei Kindern und Jugendlichen	71
6.2.	Topische Therapie der Psoriasis vulgaris in der Schwangerschaft und Stillzeit	76
6.3.	Literatur	77
	Index	79