

INHALT

	Übersicht der Almen	6
	Vorwort	8
1	7 Stunden lang, 2 breit	5-örtliche Gerichtsalpe
2	Es war einmal ...	Stablalpe
3	Alm gestern und heute	Fallerschein
4	Bergnomaden	Gedingstatt
5	Liebe auf den zweiten Blick	2/3-Gerichtsalmen
6	Der weite Weg	Jamtalalpe
7	Das Lächeln der Lamas	Kleinzeinis
8	Aus dem Tiefschlaf erwacht	Velill
9	Bei den Ureinwohnern Tirols	Komperdellalm
10	Ein Berg aus Butter	Zanders
11	Von Lawinen bedroht	Maldon
12	Bei den Grauen	Tanzalpe
13	Um drei lodene Kittel	Sulztalalm
14	Zur höheren Ehre Gottes	Stamser Alm
15	Haflinger als Almputzer	Hämmermoos
16	Der Tradition zuliebe	Oberhofer Melkalm
17	Labsal für Vieh und Mensch	Larchetalm, Hochalm
18	Schnuppern erwünscht	Kemater Alm
19	Hebamme und Sennerin	Stöcklalm
20	Frühe Spuren	Unterrains, Oberrains
21	Wie Perlen an einer Schnur	Schangelairalm, Oberissalm, Seduckalm
22	Werk der Knappen	Walderalm
23	Ausbau statt Zusperren	Außermelang Alm
24	Am Ahornboden	Engalm
25	Zwischen Himmel und Erde	Stallenalm
26	Wie Inseln im Wald	Brandenbergtal
27	Steine zu Käse schmelzen	Stoankasern
28	Melkzeit	Steinbergalm
29	Die Gunst der Stunde	Breitegg
30	Eine gute Hand fürs Vieh	Hintinger Alm
31	Almsommer	Lärchenbergalm
32	Wo der Auerhahn balzt	Hirzegg Alm
33	Armenschmalz und Zieger	Jochberger Almen
34	Zu Füßen des Kaisers	Ranggenalm
35	Zottl im Vormarsch	Walleralm
36	Das Dorf da drüben	Steinbergalm

37	Mustangs der Tiroler Berge	Buchauer Alm	166
38	Alter Boden – Neue Technik	Ackernalm	168
39	Rauf in die Urzeit!	Steinplatte	172
40	Tauerntreck	Frosnitzalm, Katalalm	176
41	Dem Wahnwitz entronnen	Dorfertalalmen	182
42	Die in der Stille leben	Jagdhausalm	186
43	Franui	Villgratental	192

Der Begriff Alm	200	Almbauten	283
Gen Alm fahren	202	Wasser und Wege	291
Hirtensommer	205	Zaunlandschaft	293
Hirtenbiografie	220	Klima	298
Ernährung	221	Pflanzenreichtum	301
Hirtengeräte	224	Nachhaltigkeit	304
Rinderrassen	226	Tourismus	306
Vorteile der Alpung	229	Jagd	310
Viehhaltung	230	Bergheumahd	311
Viehweide	235	Almalltag	315
Waldweide	238	Musikinstrumente	318
Viehnamen und -rufe	241	Brauchtum	322
Viehgeläute	244	Mythos und Sagen	331
Viehkrankheiten	248	Almabfahrt	337
Schafzucht	256	Almkummer	342
Ziegen	262	Eigentumsverhältnisse	350
Schwaighöfe	264	Rechte	352
Käserei	266	Vergleich Unterinntal – Oberinntal	355
Gerätschaften	276		

Almlexikon	357
Zeittafel	364
Literaturverzeichnis und Bildnachweis	366