

Inhalt

Abbildungsverzeichnis	8
Tabellenverzeichnis	9
1 Einleitung	13
1.1 Ziel und Fragestellung der Arbeit	15
1.2 Relevanz der Fragestellung	17
1.3 Aufbau der Arbeit	22
2 Theoretische Überlegungen und aktueller Forschungsstand	23
2.1 Entwicklung der Sportaktivität im Zeitverlauf	24
2.2 Theoretischer und empirischer Forschungsstand zum Einfluss der Gesundheit und gesundheitlicher Einschränkungen auf die sportliche Aktivität	31
2.2.1 Theoretische Modelle zum Einfluss der Gesundheit und gesundheitlicher Einschränkungen auf die sportliche Aktivität	31
2.2.2 Weitere theoretische und empirische Befunde zum Einfluss der Gesundheit und gesundheitlicher Einschränkungen auf die sportliche Aktivität	42
2.3 Theoretischer und empirischer Forschungsstand zum Einfluss der Gesundheit und gesundheitlicher Einschränkungen auf die sportliche Aktivität unter Berücksichtigung weiterer Einflussfaktoren	55
2.3.1 Vertikal strukturierende Einflussfaktoren	56
2.3.1.1 Soziale Schicht	57
2.3.1.2 Bildung	61
2.3.1.3 Berufliche Stellung	64
2.3.1.4 Einkommen	66
2.3.2 Horizontal strukturierende Einflussfaktoren	68
2.3.2.1 Alter	68
2.3.2.2 Generationszugehörigkeit	79

2.3.2.3	Geschlecht	82
2.3.2.4	Familienstand und Kinder im Haushalt	86
2.3.3	Lebensstilstrukturierende Einflussfaktoren	88
2.3.3.1	Alkoholkonsum	91
2.3.3.2	Tabakkonsum	91
2.3.3.3	Ernährung und Übergewicht	92
2.3.4	Bedeutsame Lebensereignisse	97
2.3.4.1	Berufsein- und Berufsausstiege	98
2.3.4.2	Familiäre Veränderungen	99
2.3.4.3	Wohnortwechsel	101
2.4	Operationalisierungsprobleme und Forschungsdefizite	102
2.5	Zusammenfassung der Hypothesen	104
3	Daten und Analysemethoden	107
3.1	Verfügbare Datensätze mit Informationen zur Sportaktivität und zum Gesundheitszustand	107
3.2	Datengrundlagen	114
3.2.1	Das Sozio-Oekonomische Panel (SOEP)	115
3.2.1.1	Stichproben und Stichprobenentwicklung	115
3.2.1.2	Erhebungsinstrumente und Feldarbeit	117
3.2.1.3	Operationalisierung der Variablen des Sozio-Oekonomischen Panels	118
3.2.2	Projektdateien: „Ein aktives Leben leben: Alter und Altern in Baden-Württemberg“	131
3.2.2.1	Konstruktion des Fragebogens und Pretest	131
3.2.2.2	Stichprobenziehung nach dem Gabler-Häder-Verfahren	135
3.2.2.3	Datenerhebung	137
3.2.2.4	Externe Validierung und Repräsentativität	139
3.2.2.5	Gewichtung der Daten	143
3.2.2.6	Operationalisierungen der Variablen der Studie „Ein aktives Leben leben: Alter und Altern in Baden-Württemberg“	145
3.3	Auswertungsverfahren und Datenaufbereitung	155
4	Empirische Befunde zum Einfluss der Gesundheitszufriedenheit und gesundheitlicher Einschränkungen auf die Sportaktivität	158
4.1	Deskriptive Ergebnisse zu Sport und Gesundheit	158

4.1.1	Entwicklung der Sportaktivität und der Gesundheitszufriedenheit im Lebenslauf (Westdeutschland)	158
4.1.2	Entwicklung der Sportaktivität und der ärztlich diagnostizierten Erkrankungen im Lebensverlauf (Baden-Württemberg)	161
4.2	Der Einfluss der Gesundheitszufriedenheit und gesundheitlicher Einschränkungen auf die Sportaktivität unter Berücksichtigung weiterer relevanter Einflussfaktoren	165
4.2.1	Der Einfluss der Gesundheitszufriedenheit und Veränderungen der Gesundheitszufriedenheit auf Sportein- und Sportausstiege (Westdeutschland)	166
4.2.2	Der Einfluss gesundheitlicher Einschränkungen auf Sportein- und Sportausstiege (Baden-Württemberg)	181
4.2.2.1	Der Einfluss medizinischer Risikofaktoren auf Sportein- und Sportausstiege	181
4.2.2.2	Der Einfluss von Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf Sportein- und Sportausstiege	196
4.2.2.3	Der Einfluss von orthopädischen Erkrankungen auf Sportein- und Sportausstiege	207
5	Diskussion der Ergebnisse	221
5.1	Sport zur Gesundheitsförderung oder treiben nur Gesunde Sport?	221
5.2	Validität und Reliabilität der Daten	240
5.3	Generalisierbarkeit der Ergebnisse	246
6	Implikationen für weitere Forschung und die Praxis	249
	Literaturverzeichnis	256
	ANHANG A:	293
	Literaturliste zur Forschungsstandstabelle	293
	ANHANG B:	300
	Zusätzliche Ergebnistabellen	300