

Inhalt

Warum dieses Buch?	8
--------------------	---

Theorie

Grundsätzliche Überlegungen zu Naturheil- verfahren und klassischer Homöopathie	13
• Komplementärmedizin und Schulmedizin – zwei völlig unterschiedliche Denkansätze!	14
• Homöopathie und die häufigsten Naturheilverfahren	16
• Homöopathie und Naturheilverfahren – Chancen und Gefahren ihrer Kombination	18

Praxis

Herr Doktor, mein Kind ist schon wieder erkältet...	23
Einige Bemerkungen zu Husten, Schnupfen, Heiserkeit und Fieber	
Fieber	26
Erkrankungen von Augen, Hals, Nasen, Ohren und Atemwegen	28
• Bindehautentzündung	28
• Nasenbluten	29
• Ohrenschmerzen	30
Entzündungen der Mund- und Rachen- schleimhaut	31
• Herpesinfektion, Mundfäule und Fieberbläschen	32
• Mundsoor bei Säuglingen	32
• Husten, Schnupfen und Heiserkeit	33
• Heuschnupfen	35
• Husten	36
• „Trockener“ Husten	37

• Keuchhusten	38
• „Pseudokrupp“	38
• „Feuchter“ Husten	39
• Asthma	41
Herz-Kreislauferkrankungen	43
• Niedriger Blutdruck und Kreislaufschwäche	43
• Hoher Blutdruck	45
• Hämorrhoiden	48
• Krampfadern	49
Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes	50
• „Bauchschmerzen“	50
• Blähungen	53
• Reisekrankheit	54
• Durchfall und Erbrechen	54
• Durchfall bei Erwachsenen	56
• Verstopfung	57
• Reizmagen und Sodbrennen	59
Erkrankungen von Blase und Harnwegen	61
• Harnwegsinfektion	61
• Harnwegsinfektion bei Kindern	64
Hautpflege und Hauterkrankungen	65
• Hautpflege bei Säuglingen und Kleinkindern	65
• Entzündungen im Windel- und Genitalbereich	66
• Phytotherapie bei Ekzemen (Neurodermitis, Milchschorf)	66
Wunden und Verletzungen	68
• Wundbehandlung	68
• Insektenstich	68
• Verbrennung und Sonnenbrand	69
• Prellung, Verstauchung und Ähnliches	69

Allgemeines zur Schmerzbehandlung	70
• Kopfschmerzen und Migräne	73
• Gelenk- und Rückenschmerzen	75
Schlafstörungen und Nervosität	77
Frauenheilkunde	79
• Allgemeines über Scheidenentzündung	79
• Vaginalmykose (Scheidenpilz)	80
• Bakterielle Scheidenentzündung	81
• Unspezifische vaginale und perianale Reizung	83
• Herpes genitalis	83
• Senile Kolpitis	84
• Adnexitis (Entzündung der Eierstöcke/Eileiter)	85
• Zyklusstörung	86
• Blutungsunregelmäßigkeit	86
• Schmerzen bei der Periode	87
• Mastodynie (Schmerzen und Spannungsgefühle in den Brüsten)	89
• Milchstau und Brustentzündung	90
• Klimakterium	92
• Osteoporose	96

Service

Prozeduren und Rezepte	101
• Wickel und Packungen	101
• Tees und Innerliches	108
• Cremes und Äußerliches	113
Verwendete und weiterführende Literatur	114
Literaturempfehlungen	114
Internet	116
Adressen	116