

Inhalt

Galicien	6
Reise-Infos	8
Anreise	8
Standort und Unterkünfte	9
Verkehrsmittel	9
Telefon	9
Klima und Reisezeit	10
Wanderinfrastruktur	10
Wandern mit Kind und Buggy	13
Wandern mit Hund	14
Karten und GPS	14
Updates	15
Rías Baixas	16
Zwischen A Guarda und dem Río Miño (11,6 km)	17
<i>Tour für Familien und Freunde weiter Aussichten</i>	
Magische Rundwanderung bei Mougás (12,1 km)	24
<i>Für archäologisch Interessierte und Liebhaber von Wassergumpen</i>	
Auf der Halbinsel Cabo do Home (13,9 km)	30
<i>Tour für Leuchtturmfans und Liebhaber keltischer Kultur</i>	
Im Naturschutzgebiet Cabo Udra	36
<i>Leichte Wanderung für Familien und Landschaftsgenießer</i>	
Strandwanderung in Marín (18,4 km)	41
<i>Wanderung für Liebhaber urbaner Strände und für archäologisch Interessierte</i>	
Umrundung der Illa Ons (14,2 km)	48
<i>Inselumrundung für Familien und Naturliebhaber</i>	
Zur Halbinsel A Lanzada (8,8 km)	55
<i>Tour für Kulturinteressierte und Legendenliebhaber</i>	
Auf der Halbinsel O Grove (16,8 km)	61
<i>Tour für Strandliebhaber und Bewunderer bizarrer Felsformationen</i>	
Naturpark Carreiraón auf der Illa de Arousa (9,5 km)	70
<i>Rundwanderung für Naturfreunde und Familien</i>	
Über Stock und Stein in Ribeira (20,5 km)	75
<i>Rundwanderung für historisch Interessierte</i>	
Zum Castro de Baroña und den Petroglifos (8,5 km)	83
<i>Tour für Kulturinteressierte und Landschaftsgenießer</i>	

Rías Medias	89
Auf dem Katzenweg zu den Felsenzeichnungen Cova das Bruxas und Laxe das Rodas (15 km)	90
<i>Tour für Naturfreunde und Liebhaber prähistorischer Felszeichnungen</i>	
Besteigung des Monte Louro (5,4 km)	94
<i>Tour für Naturliebhaber, Pflanzenfreunde und kleine Piraten</i>	
Auf den keltischen Olymp Monte Pindo (8,7 km)	99
<i>Schwierige, aber sehr lohnenswerte Tour für Freunde spannender Sagen und steiler Aufstiege</i>	
Vom Leuchtturm zum Dorf Fisterra (11,2 km)	106
<i>Rundwanderung für geschichtsinteressierte Naturfreunde</i>	
Vom Cabo Vilán entlang der Costa da Morte (14,7 km)	113
<i>Tour für Naturliebhaber und Freunde einsamer, wilder Küstenlandschaften</i>	
Laxe – das Fischerdorf der Springfluten (8,5 km)	118
<i>Wanderung für Naturfreunde und Familien</i>	
Zum Dolmen de Dombate und dem Castro de Borneiro (17 km)	124
<i>Wanderung für archäologisch Interessierte und Naturfreunde</i>	
Rías Altas	131
Nach San Andrés de Teixido und zu den höchsten Klippen Kontinentaleuropas (13,2 km)	132
<i>Anspruchsvolle Wanderung für Naturfreunde und Legendenliebhaber</i>	
Nach Loiba zur besten Bank der Welt und weiter zum Algenweg (15,2 km)	140
<i>Für Liebhaber wilder Klippen, weiter Blicke und einsamer Strände</i>	
Von der Praia de San Román nach O Vicedo (11,2 km)	146
<i>Tour für Wikingerfans und Freunde weiter Aussichten</i>	
Fouciño do Porco (3,7 km)	152
<i>Tour für Familien und Landschaftsbummel</i>	
Von Cervo zum Pfad der Verliebten in Sargadelos (5,4 km)	155
<i>Tour für Romantiker und Familien</i>	