

THEORIE

Ein Wort zuvor 5

AUSLÖSER UND AUSWIRKUNGEN ..7

Was ist Borreliose? 8

Der Erreger 9

Der häufigste Überträger: die Zecke 12

Die Zecke und ihr Wirt 15

Das Risiko einer Borreliose-
Erkrankung 17

Anzeichen und Verlauf der Krankheit ... 22

Vielfältige Symptome 23

Diagnosemöglichkeiten 26

Der Krankheitsverlauf 32

Co-Infektionen 36

DIE BEHANDLUNG VON BORRELIOSE 41

Wissenswertes zur ganzheitlichen
Therapie 42

Der Antioxidanzien-Prozess 43

Neurotoxine und ihr Einfluss
auf das Milieu 43

Aspekte zur Antibiotikatherapie 44

Übersäuerung – Ursachen
und Folgen 46

Die naturheilkundliche Therapie 56

Heilung mit Pflanzen 57

Phytotherapie speziell bei Borreliose ... 63

Ausleitung der Neurotoxine und
Entsäuerung 66

Ausleitung der Schwermetalle 78

Begleitende Maßnahmen 82

Schüßler-Salze 83

Homöopathie 86

Ernährung 91

Darmsanierung 106

Frequenztherapie 108

**DER BESTE SCHUTZ:
DIE PROPHYLAXE 111**

Gefahren erkennen und vorbeugen	112
Gute Tipps gegen Stiche	113
Der eigene Garten als zeckenfreie Zone	115
Ein Zeckenstich – und nun?	116
Herausziehen oder herausdrehen?	117
Vielfältige Hilfsmittel	117
Erste Maßnahmen nach dem Zeckenkontakt	120

SERVICE

Bücher, die weiterhelfen	122
Adressen und Links, die weiterhelfen	123
Sachregister.....	124
Heilmittelregister.....	126
Impressum	127