

Inhalt

| | |
|------------|---|
| 6 | Clever kochen mit Basic-Zutaten Diese Zutaten gehören in den Vorratsschrank. |
| 8 | Fleisch & Geflügel Abwechslungsreiche Gerichte mit Tatar, Steak & Schnitzel. |
| 52 | Fisch & Meeresfrüchte Tolle Variationen aus dem Meer. |
| 76 | Veggie Viel knackig-frisches Gemüse. |
| 108 | Register Alle Rezepte übersichtlich nach SmartPoints sortiert und in alphabetischer Reihenfolge. |
| 112 | Impressum |