

Inhaltsverzeichnis

1. Entstehungshintergrund	7
2. Theoretische Grundlagen	11
3. Indikationen und Voraussetzungen beim Behandler ...	15
4. Die sieben Phasen	17
4.1 Phase 1: Exploration, Diagnostik und Stabilisierung	19
4.2 Phase 2: Vermittlung des Therapierationals	24
4.3 Phase 3: Kontrollierte Traumaexposition	28
4.4 Phase 4: Exposition in sensu	39
4.5 Phase 5: EMDR	43
4.6 Phase 6: Exposition in vivo	46
4.7 Phase 7: Nachbesprechung, Traumaintegration und Follow-up	51
5. Fallbeispiel	53
5.1 Phase 1: Exploration, Diagnostik und Stabilisierung	53
5.2 Phase 2: Vermittlung des Therapierationals	54
5.3 Phase 3: Kontrollierte Traumaexposition	54
5.4 Phase 4: Exposition in sensu	57
5.5 Phase 5: EMDR	61
5.6 Phase 6: Exposition in vivo	63
5.7 Phase 7: Nachbesprechung, Traumaintegration, Follow-up	64
5.8 Diskussion und zusammenfassende Bewertung	65
5.9 Setting-Blocktherapie	68

6. Therapiematerialien	69
6.1 Formulierungsvorschläge für therapeutische Instruktionen	69
6.2 Traumadrehbuch	74
6.3 Anleitungen zu Übungen	75
6.4 Übungsblatt EMDR	78
6.5 KTE – Kontrollierte Traumaexposition für PTBS-Patienten	80
Literaturverzeichnis	81