

# Inhalt

Vorwort zur Reihe .....	7
Vorwort zum Band .....	9
1 Psychoanalyse und Alter – eine allmähliche Annäherung ...	11
2 Der gesellschaftliche Rahmen des Alters .....	13
2.1 Die gegenwärtige Neuverhandlung des Alters .....	13
2.2 Dem Schatten des Alters entkommen? .....	14
2.3 Die Bürde der Vergangenheit .....	16
3 Das »Innere des Alters« – eine psychodynamische Ausleuchtung .....	19
3.1 Von der Kontinuität des Lebens – die Zeitlosigkeit des Unbewussten .....	19
3.2 Altern als das Fremde in uns – die Spiegelphase des Alters .....	20
3.3 Der gelebte Augenblick – die depressive Position .....	22
3.4 Das innere Gleichgewicht erhalten – Narzissmus und Alter .....	24
3.5 Die Suche nach Sicherheit – Bindung im Alter .....	25
3.6 Grenzen ziehen sich zusammen – Neupsychoanalyse und Alter .....	26
3.7 Vom Prozess der Aneignung des Alters .....	28

4 Konzepte psychodynamischer Psychotherapie und Alter . . . . .	30
4.1 Konfliktorientierte Psychotherapie . . . . .	30
4.2 Mentalisierungsbasierte Psychotherapie . . . . .	31
4.3 Strukturbezogene Psychotherapie . . . . .	34
5 Zur heutigen Versorgungsrealität . . . . .	37
6 Das verborgene Alter in der klinischen Praxis . . . . .	39
6.1 Die Anbahnung der Psychotherapie . . . . .	39
6.2 Zur Eigenübertragung des Therapeuten . . . . .	41
6.3 Unbewusstes Alter und Gegenübertragung . . . . .	42
6.4 Zur Entwicklung der therapeutischen Beziehung . . . .	43
6.5 Altersspezifische Themen – die existenzielle Dimension	47
6.6 Das Hervortreten aus der Verbogenheit – das bewusste Alter . . . . .	49
6.7 Altern als alltägliche Herausforderung – eine Erweiterung der therapeutischen Aufgaben . . . .	50
6.8 Was kommt danach – von der Therapie zur therapeutischen Begleitung? . . . . .	51
7 Ein Blick in die klinische Praxis – ein Behandlungsverlauf . . .	54
7.1 Erstgespräch und Hintergrund – Frau F., 74 Jahre . . . .	54
7.2 Erste Therapie – Abschied und Neubeginn . . . . .	56
7.3 Zweite Therapie – die Last des Alters tragen . . . . .	59
7.4 Der Therapieverlauf – kreative Räume nutzen . . . . .	62
8 Psychotherapieforschung und Alterspsychotherapie . . . . .	65
9 Fort- und Weiterbildung in Alterspsychotherapie . . . . .	67
10 Wenn Psychoanalytiker alt werden . . . . .	69
Literatur . . . . .	70