

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Zum Gebrauch des Schneeschuhführers	8
Symbole	8
Die 10 Top-Touren in den Münchner Bergen	11
Lawinen und Wetter	12
Europäische Lawinengefahrenskala	13
Wichtige Informationen	14
GPS-Tracks	14
Infos zum öffentlichen Nahverkehr	16
DAV-Gütesiegel »Natürlich auf Tour«	19
 Bayerische Voralpen	
1 Rehleitenkopf, 1337 m	22
2 Schreckenkopf, 1316 m	26
3 Lacherspitz, 1724 m	28
4 Brunnsteinschanze, 1547 m	30
5 Breitenstein, 1622 m	32
6 Auerspitz, 1811 m	34
7 Hochmiesing, 1883 m	36
8 Rotwand, 1884 m	38
9 Aiplspitz, 1759 m	40
10 Taubenstein, 1692 m	42
11 Jägerkamp, 1746 m, und Tanzeck, 1680 m	44
12 Bodenschneid, 1669 m	46
13 Gindelalmschneid, 1335 m	48
14 Blankensteinsattel, 1692 m	51
15 Schildenstein, 1613 m	54
16 Sonnberg, 1576 m	56
17 Hochplatte, 1592 m	58
18 Seekarkreuz, 1601 m	60
19 Fockenstein, 1564 m	62
20 Schönberg, 1620 m	64
21 Hochalm, 1427 m	66
22 Heigelkopf, 1205 m, und Blomberg, 1237 m	68
23 Zwieselberg, 1348 m	70

Estergebirge/Ammergauer Alpen	
24	Simetsberg, 1840 m 72
25	Wank, 1780 m 74
26	Kohlgruber Hörnle, 1548 m 76
27	Niederbleick, 1589 m 78
28	Teufelstättkopf, 1758 m 80
39	Ochsenälpeleskopf, 1905 m 82
39	Grüner Ups, 1852 m 84
Mieminger Berge/Wetterstein	
31	Wankspitze, 2209 m 86
33	Coburger Hütte, 1917 m 88
33	Eibseeblick und Schützensteig, 1617 m 90
34	Schachen, 1866 m 92
35	Wamberg, 1304 m 96
33	Hoher Kranzberg, 1391 m 98
37	Zunteregg, 1682 m 100
Karwendel	
35	Zäunlkopf, 1746 m 102
39	Pleisenspitze, 2569 m 104
43	Karwendelhaus, 1765 m 106
41	Hochalplkopf, 1770 m 108
43	Schönlalmjoch, 1986 m 110
43	Westliches Lamsenjoch, 1940 m 112
44	Lerchkogel, 1688 m 116
43	Hochplatte, 1815 m 118
43	Gröbner Hals, 1650 m 120
Rofan/Brandenberger Alpen	
47	Schneidjoch, 1810 m 122
49	Vorderunnütz, 2078 m 124
49	S'Kuppal, 1691 m 126
50	Seekarlspitze, 2261 m 128
51	Rofanspitze, 2259 m 130
52	Veitsberg, 1787 m 132
53	Feuerköpfl, 1291 m 134
Von Hütte zu Hütte	
54	Die große Spitzingseerunde 136
Stichwortverzeichnis 142	