

Inhaltsverzeichnis

I Einleitung und Grundlagen

- 1 **Einleitung** 3
Volker Schöffl und Thomas Hochholzer
- 2 **Unfallstatistik – Verletzungsgraduierung** 13
Volker Schöffl und Christoph Lutter
- 3 **Spezielle Anatomie und Biomechanik der Hand und des Greifens** 27
Volker Schöffl und Isabelle Schöffl
- 4 **Bildgebung von Kletterverletzungen** 39
Thomas Bayer

II Obere Extremität

- 5 **Fingerverletzungen** 55
Volker Schöffl, Thomas Hochholzer und Christoph Lutter
- 6 **Handgelenksverletzungen** 95
Christoph Lutter, Thomas Hochholzer und Volker Schöffl
- 7 **Schulterverletzungen** 107
Michael Simon und Volker Schöffl
- 8 **Ellenbogen- und Unterarmverletzungen** 119
Michael Simon, Christoph Lutter und Volker Schöffl

III Untere Extremität

- 9 **Hüft- und Knieverletzungen** 133
Christoph Lutter und Volker Schöffl
- 10 **Fußverletzungen und Überlastungsschäden** 143
Volker Schöffl und Michael Simon

IV Merkmale und Besonderheiten im Klettersport

11	Langzeitfolgen des Kletterns an Hand und Fingern	157
	<i>Thomas Hochholzer und Volker Schöffl</i>	
12	Klettern mit Kindern	169
	<i>Isabelle Schöffl und Volker Schöffl</i>	
13	Chronische Mangelernährung im Klettersport	177
	<i>Isabelle Schöffl und Volker Schöffl</i>	
14	Klettern bei medizinischen Vorerkrankungen	185
	<i>Thomas Küpper</i>	
15	Klettern und Schwangerschaft	205
	<i>Thomas Küpper</i>	
16	Sportmedizinische Betreuung von Leistungskletterern – Wettkampfbetreuung	215
	<i>Volker Schöffl und Isabelle Schöffl</i>	
17	Spezielle Tapeverbände im Klettersport	225
	<i>Volker Schöffl und Christoph Lutter</i>	
18	Ausblick – Klettern als Olympische Disziplin	243
	<i>Christoph Lutter und Volker Schöffl</i>	
	Serviceteil	
	Stichwortverzeichnis	251