

Inhaltsverzeichnis

I Einleitung und Grundlagen

1	Einleitung	3
	<i>Volker Schöffl und Thomas Hochholzer</i>	
2	Unfallstatistik – Verletzungsgraduierung	13
	<i>Volker Schöffl und Christoph Lutter</i>	
3	Spezielle Anatomie und Biomechanik der Hand und des Greifens	27
	<i>Volker Schöffl und Isabelle Schöffl</i>	
4	Bildgebung von Kletterverletzungen	39
	<i>Thomas Bayer</i>	

II Obere Extremität

5	Fingerverletzungen	55
	<i>Volker Schöffl, Thomas Hochholzer und Christoph Lutter</i>	
6	Handgelenksverletzungen	95
	<i>Christoph Lutter, Thomas Hochholzer und Volker Schöffl</i>	
7	Schulterverletzungen	107
	<i>Michael Simon und Volker Schöffl</i>	
8	Ellenbogen- und Unterarmverletzungen	119
	<i>Michael Simon, Christoph Lutter und Volker Schöffl</i>	

III Untere Extremität

9	Hüft- und Knieverletzungen	133
	<i>Christoph Lutter und Volker Schöffl</i>	
10	Fußverletzungen und Überlastungsschäden	143
	<i>Volker Schöffl und Michael Simon</i>	

IV Merkmale und Besonderheiten im Klettersport

11	Langzeitfolgen des Kletterns an Hand und Fingern	157
	<i>Thomas Hochholzer und Volker Schöffl</i>	
12	Klettern mit Kindern	169
	<i>Isabelle Schöffl und Volker Schöffl</i>	
13	Chronische Mangelernährung im Klettersport	177
	<i>Isabelle Schöffl und Volker Schöffl</i>	
14	Klettern bei medizinischen Vorerkrankungen	185
	<i>Thomas Küpper</i>	
15	Klettern und Schwangerschaft	205
	<i>Thomas Küpper</i>	
16	Sportmedizinische Betreuung von Leistungskletterern – Wettkampfbetreuung	215
	<i>Volker Schöffl und Isabelle Schöffl</i>	
17	Spezielle Tapeverbände im Klettersport	225
	<i>Volker Schöffl und Christoph Lutter</i>	
18	Ausblick – Klettern als Olympische Disziplin	243
	<i>Christoph Lutter und Volker Schöffl</i>	
	Serviceteil	
	Stichwortverzeichnis	251