

Inhalt

Vorwort	
Exkursverzeichnis	
Kartenverzeichnis	
Die Regionen im Überblick	
Reiserouten und Touren	
Slowenien: Zu jeder Zeit	
Fünf Orte zum Staunen	
Fünf Orte zum Träumen	

1 Ljubljana – die Hauptstadt

Charmante Metropole an der Ljubljanica

Ljubljana	
Orientierung	
Geschichte	
Sehenswertes	
In der Umgebung	
Praktische Tipps	

2 Kranj und die Julischen Alpen

Liebliche Täler, schroffe Höhen

Kranj	
Škofja Loka	
Der Triglav-Nationalpark	
Kranjska Gora	
Jesenice	
Bled	
Radovljica	
Bohinjska Bistrica und der See von Bohinj	
Bovec	
Kobarid	
Tolmin	

3 Nova Gorica und der Karst

4 Höhlen im Kalkstein	144
9 Nova Gorica	144
10 Idrija	153
12 Ajdovščina	161
14 Postojna	168
16 Cerknica und sein See	176

4 Koper und die Küste

20 Ferienstimmung an der Adria	186
Koper	187
Lipica	202
Izola	206
Portorož	212
Piran	222

5 Novo Mesto und der Südosten

Wälder und Bären	232
Novo Mesto	236
Brežice	247
Kostanjevica	252
Metlika	258
Črnomelj	262
Kočevje	267
Ribnica	274

6 Celje und die Welt der Thermen

117 Berge, Hügel und Flüsse	280
124 Celje	284
130 Laško	293
136 Podčetrtek	297
Rogaška Slatina	302

Slovenske Konjice	305
Velenje	309
Slovenj Gradec	313
Kamnik	317

Aquileia	419
Praktische Tipps	422

10 15 Wanderungen 432

Wanderung 1:	
Das Tal der sieben Seen	437
Wanderung 2: Triglav	439
Wanderung 3: Auf den Vogel	442
Wanderung 4:	
Rund um den See von Bohinj	445
Wanderung 5: Vintgar-Schlucht	448
Wanderung 6: Soča-Quelle –	
Vršič-Pass – Soča-Quelle	451
Wanderung 7: Auf den Krn	454
Wanderung 8: Auf den Stol	456
Wanderung 9: Auf den Grintovec	458
Wanderung 10:	
Wanderung im Logar-Tal	461
Wanderung 11: Auf der Rogla	464
Wanderung 12:	
Das Hochmoor von Lovrenško	468
Wanderung 13:	
Die Bistrica-Klamm	470
Wanderung 14:	
Das Nanos-Gebirge	473
Wanderung 15:	
Auf den Slavnik	476

7 Maribor, Pohorje und Haloze 326

Weinkeller und Wanderschaft	328
Maribor	332
Pohorje-Gebirge	346
Zreče	348
Slovenska Bistrica	351
Ptuj und das Dravsko polje	353

8 Murska Sobota und die pannonische Tiefebene 366

An der Grenze zu Ungarn	368
Murska Sobota	372
Ormož	376
Ljutomer	380
Lendava	385
Gornja Radgona	390
Radenci	392

9 Triest

Die vergessene Schöne hinter der Dornenhecke

Triest	396
Orientierung	396
Geschichte	401
Sehenswertes	404
In der Umgebung	413
Opicina	413
Rundfahrt entlang der Küste und durch den Karst	413

394 11 Praktische Reisetipps von A bis Z 478

Anreise	480
Ausrüstung und Reisegepäck	484
Autofahren	486
Diplomatische Vertretungen	488
Einkaufen	489
Ein- und Ausreisebestimmungen	492
Essen und Trinken	494
FKK	505
Fotografieren	505

Frauen allein unterwegs	506
Rund ums Geld	506
Gesundheit und Hygiene	507
Informationsstellen	508
Mit Hunden unterwegs	510
Mit Kindern unterwegs	511
Klima und Reisezeit	511
Kommunikation unterwegs	514
LGBT+	514
Medien	515
Notfall	516
Öffnungszeiten, Post	517
Rauchen	518
Sicherheit	518
Sport und Erholung	518
Sprache und Verständigung	524
Strom	524
Trinkgeld	525
Unterkunft	525
Verhaltenstipps	528
Verkehrsmittel im Land	528
Versicherungen	528
Zeitzone	529

13 Anhang

580

Kleine Sprachhilfe	582
Wir bitten um Ihre Mithilfe	588
Register	589
Die Autoren	598

12 Land und Leute 530

Ein Zwerg zwischen Alpen, Pannonien und Adria	532
Geografie	532
Flora und Fauna	537
Naturschutz	540
Bevölkerung	541
Sprache	545
Religion	546
Volkskultur und Traditionen	547
Feste und Wallfahrten	551
Kunst und Kultur	553
Nationalsport	559
Politik und Wirtschaft	560
Die Medienlandschaft	563
Geschichte und Geschichten	563