

Inhalt

1 Ljubljana – die Hauptstadt	20	3 Nova Gorica und der Karst	142
Charmante Metropole an der Ljubljanica	22	Höhlen im Kalkstein	144
Ljubljana	22	Nova Gorica	144
Orientierung	28	Idrija	153
Geschichte	28	Ajdovščina	161
Sehenswertes	29	Postojna	168
In der Umgebung	42	Cerknica und sein See	176
Praktische Tipps	44		
2 Kranj und die Julischen Alpen	56	4 Koper und die Küste	184
Liebliche Täler, schroffe Höhen	58	Ferienstimmung an der Adria	186
Kranj	62	Koper	187
Škofja Loka	70	Lipica	202
Der Triglav-Nationalpark	79	Izola	206
Kranjska Gora	92	Portorož	212
Jesenice	98	Piran	222
Bled	100		
Radovljica	112		
Bohinjska Bistrica und der See von Bohinj	117	5 Novo Mesto und der Südosten	230
Bovec	124	Wälder und Bären	232
Kobarid	130	Novo Mesto	236
Tolmin	136	Brežice	247
		Kostanjevica	252
		Metlika	258
		Črnomelj	262
		Kočevje	267
		Ribnica	274
6 Celje und die Welt der Thermen	278		
		Berge, Hügel und Flüsse	280
		Celje	284
		Laško	293
		Podčetrtek	297
		Rogaška Slatina	302

Slovenske Konjice	305	Aquileia	419
Velenje	309	Praktische Tipps	422
Slovenj Gradec	313		
Kamnik	317		

7 Maribor, Pohorje und Haloze

Weinkeller und Wanderschaft	326
Maribor	332
Pohorje-Gebirge	346
Zreče	348
Slovenska Bistrica	351
Ptuj und das Dravsko polje	353

8 Murska Sobota und die pannonische Tiefebene

An der Grenze zu Ungarn	366
Murska Sobota	372
Ormož	376
Ljutomer	380
Lendava	385
Gornja Radgona	390
Radenci	392

9 Triest

Die vergessene Schöne hinter der Dornenhecke	394
Triest	396
Orientierung	396
Geschichte	401
Sehenswertes	404
In der Umgebung	413
Opicina	413
Rundfahrt entlang der Küste und durch den Karst	413

10 15 Wanderungen 432

Wandern 1:	
Das Tal der sieben Seen	437
Wandern 2: Triglav	439
Wandern 3: Auf den Vogel	442
Wandern 4:	
Rund um den See von Bohinj	445
Wandern 5: Vintgar-Schlucht	448
Wandern 6: Soča-Quelle – Vršič-Pass – Soča-Quelle	451
Wandern 7: Auf den Krn	454
Wandern 8: Auf den Stol	456
Wandern 9: Auf den Grintovec	458
Wandern 10:	
Wandern im Logar-Tal	461
Wandern 11: Auf der Rogla	464
Wandern 12:	
Das Hochmoor von Lovrenško	468
Wandern 13:	
Die Bistrica-Klamm	470
Wandern 14:	
Das Nanos-Gebirge	473
Wandern 15:	
Auf den Slavnik	476

11 Praktische Reisetipps von A bis Z 478

Anreise	480
Ausrüstung und Reisegepäck	484
Autofahren	486
Diplomatische Vertretungen	488
Einkaufen	489
Ein- und Ausreisebestimmungen	492
Essen und Trinken	494
FKK	505
Fotografieren	505

Frauen allein unterwegs	506	13 Anhang	580
Rund ums Geld	506		
Gesundheit und Hygiene	507		
Informationsstellen	508	Kleine Sprachhilfe	582
Mit Hunden unterwegs	510	Wir bitten um Ihre Mithilfe	588
Mit Kindern unterwegs	511	Register	589
Klima und Reisezeit	511	Die Autoren	598
Kommunikation unterwegs	514		
LGBT+	514		
Medien	515		
Notfall	516		
Öffnungszeiten, Post	517		
Rauchen	518		
Sicherheit	518		
Sport und Erholung	518		
Sprache und Verständigung	524		
Strom	524		
Trinkgeld	525		
Unterkunft	525		
Verhaltenstipps	528		
Verkehrsmittel im Land	528		
Versicherungen	528		
Zeitzone	529		

12 Land und Leute 530

Ein Zwerg zwischen Alpen,	
Pannonien und Adria	532
Geografie	532
Flora und Fauna	537
Naturschutz	540
Bevölkerung	541
Sprache	545
Religion	546
Volkskultur und Traditionen	547
Feste und Wallfahrten	551
Kunst und Kultur	553
Nationalsport	559
Politik und Wirtschaft	560
Die Medienlandschaft	563
Geschichte und Geschichten	563