

■ Intro

Impressionen	6
<i>Ab in den Trubel, ab in die Einsamkeit</i>	
Auf einen Blick	11

■ Magazin

Panorama	12
<i>Das sieht nach Urlaub aus!</i>	
Beste Reisezeit	18
Frühling, Sommer	18
Herbst, Winter	20
So schmeckt's auf Sylt	22
In aller Munde	25
Einkaufsbummel	26
Das perfekte Souvenir	27
Mit der Familie unterwegs ...	28
Urlaubskasse	28
Übernachten mit Kindern	28
Strand und mehr	29
Kleine und große Abenteuer	30
Lieber nicht	30
Leuchtende Augen!	31

Geologie zum Anfassen 32

*Vier farbige Kliffs prägen die
Insel Sylt*

Unterwegs im Watt 36

*Im größten Nationalpark Deutschlands
Natur hautnah erleben*

Kunstgenuss 38

*Die Insel fasziniert und inspiriert
zahlreiche Künstler*

So feiert die Region	42
<i>Die Mittsomernacht ist ein unvergessliches Erlebnis</i>	
Sylt – gestern und heute	44
Am Puls der Zeit	47
Orte, die Geschichte schrieben	48
<i>In Tinnum steht eines der ältesten Häuser - die Alte Landvogtei</i>	
Das bewegt die Region	50
<i>Der Hindenburgdamm verbindet die Insel mit dem Festland</i>	
Viel wurde verändert	51
ADAC Traumstraße	52
<i>Eine beeindruckende Zweitagestour durch das benachbarte Dänemark</i>	
Von Westerland bis Rømø	52
Von Rømø nach Ribe	53
Von Ribe nach Billund	54
Von Billund nach Tønder	55
Von Tønder nach Niebüll	56
Von Niebüll nach Westerland	57
Übernachtungsmöglichkeiten	57

Blickpunkt-Themen

Die Muschelzucht vor Hörnum	83
Das Meer nagt ständig an der Insel	86
Zeitsprung 5000 Jahre zurück	94
Promis heute eher zurückhaltend	102
FKK begann als Lichtbaden	104
Der König der Krabben	110
Wie die Auster zur Sylter Marke wurde	113
Schweinswale mit Glück zu sehen	115
82 Jahre fuhr die Inselbahn	121
Fröhliches Brauchtum mit Fackeln	128
Der Freiheitskämpfer residierte nur kurz	131
Die Lanze muss in den Ring!	138
Die Geheimnisse des Wattenmeers	144
Einmalige Vielfalt in der Vogelwelt	150

■ Unterwegs

ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 60

**Westerland und
der Süden** 64

1 Westerland  66

2 Rantum 79

3 Hörnum 83

Übernachten 89

Der Norden:

Wenningstedt-Braderup,

Kampen und List 90

4 Wenningstedt 92

5 Braderup 98

6 Kampen  100

7 List 109

Übernachten 117

Der Osten:

**Munkmarsch, Keitum,
Tinnum, Morsum** 118

8 Munkmarsch 120

9 Keitum  122

10 Tinnum 132

11 Morsum 135

Übernachten 139

Die Nachbarn:

**Hallig Hooge, Amrum,
Föhr, Helgoland** 140

12 Hallig Hooge 142

13 Amrum  146

14 Föhr 156

15 Helgoland 165

Übernachten 171

■ Service

Sylt von A–Z 174

*Alle wichtigen reisepraktischen
Informationen – von der Anreise
über Notrufnummern bis hin zu
den Zollbestimmungen.*

Festivals und Events 180

Chronik 184

Register 186

Bildnachweis 189

Impressum 190

Mobil vor Ort 192