

Inhalt

Vorwort.....	7
Verantwortung für das eigene Handeln	
übernehmen	13
Achtsamkeit und Demut	21
Schamanische Reise	29
Kämpfen Sie nicht gegen den Täter, sondern stärken Sie das Opfer.....	33
Die Dinge augenblicklich Gott übergeben.....	39
Ihr kosmisches Symbol der Heilung und der Freude.....	45
Ho'oponopono – die Kraft der Selbstliebe und Selbstverantwortung.....	51
Die eigene Resonanz erkennen und erlösen	59
»Mit etwas in Frieden kommen«	
– Wozu dient diese Erfahrung?.....	67
In der eigenen Wahrheit stehen.....	77
Nachwort	83
Von Engeln und Drachen.....	85