

Inhalt

Vorwort	6
Einleitung	9

KAPITEL 1:

Bäume – Bewusstseinssäulen und Urverbindung zwischen Oben und Unten 14

Vertikales Leben zwischen den Himmelsweiten und den Erdentiefen	14
Wurzeln des Lebens – innere und äußere Verwurzelung im Menschsein ...	21
Das unterirdische Pilzgeflecht – kooperative Symbiose im »Wood Wide Web«	23
Lungen der Erde – die Beziehungsqualität aus Luft und Duft	26
Lichttransformatoren und Informationskanäle der feinstofflichen Ebene ...	30
Der Stammälteste – Hüter der Erinnerung für die Menschheit.....	32

KAPITEL 2:

Wandlung und Potenzialentfaltung im Kreis der Baumkräfte 35

Die Elemente im Jahreszyklus.....	35
Lebenszyklen und Wandlungsphasen im Menschsein	40
Erdung, Stabilität und Halt in Wachstums- und Wandlungszeiten.....	43
Wunden heilen – der Baum als Seelenfreund beim Wiederfinden der Balance.....	46
Baum-Kraftplätze	48
Vision und Einladung im 13-Monde-Baumkreis.....	50

KAPITEL 3:

Der Baum als Wegbegleiter auf dem Lebenspfad..... 55

Zurück zur Natur, zum Wesen des Seins	55
Erinnerung an unser Wesen im erweiterten Aura-Bewusstsein	57
Wie finde ich »meinen« Baum?	60
Den Baum sinnlich entdecken	61

Dem inneren Ruf der intuitiven Sinne folgen.....	62
Aufschwung zur Lebensinspiration	65
Heilreisen zum Baumgeist – Initiation und Heilprozesse durch die Natur...	69

KAPITEL 4:

7 x 7 Baumkräfte auf deinem Seelenweg..... 72

Septett I:..... 76	Birke	132
Mangobaum.....76	Kiefer/Föhre	134
Riesenmammutbaum/Sequoia... 78	+ Zirbe/Arve/Zirbelkiefer	136
Kauri.....80		
Eiche.....82	Septett V:..... 138	
Buche	Ahorn.....	138
Granatapfelbaum.....86	Immergrüne Magnolie	140
Baobab/Affenbrotbaum	Hasel.....	142
	Mandelbaum	144
Septett II:..... 90	Roskastanie	146
Quittenbaum	Walnussbaum.....	148
Kirschbaum.....92	Ulme.....	150
Birnbaum		
Holunder/Hollerbusch	Septett VI:..... 152	
Weide	Platane.....	152
Apfelbaum.....100	Campherbaum/	
Erle	Kampferlorbeerbaum	154
	Metasequoia/	
Septett III:..... 104	Urweltmammutbaum	156
Pflaumenbaum.....104	Wacholder.....	158
+ Mirabellenbaum.....106	Arbutus/Erdbeerbaum.....	160
Esche	Tannen und Fichten.....	162
Frangipani/Leelavadee.....110	Eukalyptus	164
Zitronenbaum.....112		
Flamboyant/Flammenbaum.....114	Septett VII:..... 166	
Feige.....116	Banyanfeige	166
Orangenbaum.....118	Olivenbaum	168
+ Mandarinenbaum.....120	Thuja/Abendländischer	
	Lebensbaum	170
Septett IV:..... 122	Eibe	172
Ginkgo.....122	Mittelmeerzypresse.....	174
Linde.....124	Zeder.....	176
Weißdorn.....126	Bodhi/Pipalbaum/heilige	
Lärche	Pappelfeige.....	178
Kaki/Persimone/Sharon.....130		

KAPITEL 5:

Acht Samen meisterlicher Schutzbäume..... 180

Espe/Zitterpappel.....	180	Hainbuche.....	188
Eberesche.....	182	Buchsbaum.....	190
Schwarzdorn/Schlehe.....	184	Durianbaum.....	192
Akazie.....	186	Drachenbaum.....	194

KAPITEL 6:

Baumpaar-Sinfonien..... 196

Catalpa & Jacaranda: Zwei Trompetenbäume Amerikas.....	196
Lorbeer & Erika: Der bärtige, mystische Regenwald der Kanaren.....	198
Kakao & Kaffee: Sonnenkraft vermittelnde Genussbringer.....	200
Weihrauch & Myrrhe: Die Weisen des Orients.....	204
Alerce & Araukarie: Hüter und Urriesen Patagoniens.....	206

KAPITEL 7:

Die Würde des Waldes und des Menschseins..... 208

Die Würde des Menschen im Spiegel der Bäume.....	208
Der Wert der Weiblichkeit.....	213
Ein neues Gefährt der Wertschätzung für die kulturellen Schätze.....	214
Respektvolles Geben und Nehmen im wertschätzenden Miteinander ...	216
Im Einklang mit der Natur neue Lebensweisen kreieren.....	217
Gemeinsamer Bewusstseinsaufstieg.....	218

Danksagung..... 220

Über die Autorin..... 221

Bildnachweis.....	223
-------------------	-----