

## Inhalt

- |            |                                                                                                                        |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8</b>   | <b>Köstliche Suppen &amp; Eintöpfe</b><br>Klassische und moderne Seelenwärmer.                                         |
| <b>58</b>  | <b>Grundrezepte für mehr Genuss</b><br>Vielseitiger Gemüsefond und selfmade grüne Thai-Currypaste.                     |
| <b>60</b>  | <b>Angesagte Curries, Risotti &amp; Bowls</b><br>Schüsseln voll mit Gemüse- und Gewürzaromen sorgen für Glücksmomente. |
| <b>108</b> | <b>Register</b><br>Alle Rezepte übersichtlich nach SmartPoints sortiert und in alphabetischer Reihenfolge.             |
| <b>112</b> | <b>Impressum</b>                                                                                                       |