

# Inhalt

Vorwort . . . . .	7
1. Eine Hoffnungsgeschichte? (D. G.) . . . . .	9
2. Hoffnung in Stichworten (C. K.) . . . . .	13
<i>Lebenselixier und Grundmotor</i> . . . . .	13
<i>Optimierungsdruck</i> . . . . .	16
<i>Vertröstung</i> . . . . .	20
<i>Durchkreuzte Hoffnung</i> . . . . .	23
<i>Geläuterte Hoffnung</i> . . . . .	26
<i>Himmel</i> . . . . .	30
<i>Verbundenheit</i> . . . . .	34
3. Hoffnung begleiten (C. B.) . . . . .	37
<i>Wem glaubt man, was er sagt?</i> . . . . .	37
<i>Hoffnungsblick</i> . . . . .	38
<i>Heilsgeschichte hier und heute</i> . . . . .	40
<i>Wie Gott mir, so ich dir</i> . . . . .	41
<i>System je nachdem</i> . . . . .	43
<i>Hoffnungsetüden</i> . . . . .	47
4. Ein Übungsweg (D. G. / C. K.) . . . . .	49
<i>Erste Woche: Hoffnung aufspüren</i> . . . . .	49
<i>Zweite Woche: Hoffnung, die herausruft</i> . . . . .	51
<i>Dritte Woche: Um Hoffnung kämpfen und sie</i> <i>läutern lassen</i> . . . . .	54
<i>Vierte Woche: Hoffnung in die Welt tragen</i> . . . . .	56

5. Verantwortung für die Welt (D. G.) . . . . .	60
<i>Mitarbeit an der Verwandlung der Welt</i> . . . . .	60
<i>Beispiel: Flucht und Vertreibung</i> . . . . .	63
<i>Anregungen für einen hoffnungsvollen Umgang</i> . . . .	64
6. Kirche zwischen Traum und Wirklichkeit (C. B.). . . . .	69
<i>Im Wechselspiel von Hoffnung und Enttäuschung</i> . .	69
<i>Beispiel: Frauen in der Kirche</i> . . . . .	72
<i>Anregungen für einen hoffnungsvollen Umgang</i> . . . .	76
7. Schluss . . . . .	84
<i>Anhang: Von der Hoffnung inspiriert:         die Helferinnen und ihre Gründerin (D. G.).</i> . . . .	86
<i>Anmerkungen</i> . . . . .	91